

## Das Beratungsteam

### Zum Beratungsteam gehören:

- 3 Sozialarbeiter/innen / -pädagog/-innen
- 1 Sexualpädagogin (gsp)
- 1 Verwaltungsmitarbeiterin

Wir beraten unabhängig von Konfession und Staatsangehörigkeit.

Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Unsere Beratung ist kostenlos.

### Offene Sprechstunde:

Montags 16:00 - 17.30 Uhr

### Offene Sprechstunde speziell für Väter:

Freitags 10:00 - 12.00 Uhr

### Wir beraten Sie auch online:

[www.esperanza-online.de](http://www.esperanza-online.de)  
[www.beratung-caritas.de](http://www.beratung-caritas.de)

Titelbild: © alice\_photo/fotolia  
innen:  
© drubig\_photo/fotolia  
© Kzenon/fotolia  
© Timonko/fotolia

## Kontakt

### Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.

#### esperanza

Beratungs- und Hilfenetz vor, während und nach einer Schwangerschaft

Familienhilfezentrum  
Neuenhofer Straße 127  
42657 Solingen

### Telefonische Terminabsprache:

0212 22116816

Fax 0212 22116819

e-Mail: [esperanza.solingen@caritas-wsg.de](mailto:esperanza.solingen@caritas-wsg.de)

[www.caritas-wsg.de](http://www.caritas-wsg.de)



Stand: Juli 2017



**Beratung und Hilfe**  
vor, während und nach  
einer Schwangerschaft



**Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.**

## Schwanger!

Eine Schwangerschaft kann die Lebensplanung entscheidend verändern und widersprüchliche Gefühle auslösen:

- Freude und Erfüllung
- Sorge und Unsicherheit
- Angst und Not

In dieser Situation helfen wir Ihnen

- Klarheit in Ihre Gedanken und Gefühle zu bringen
- Entscheidungen vorzubereiten
- neue Lebensperspektiven zu entwickeln
- sich auf Ihre Rolle als Mutter/Vater einzustellen

## Wir beraten Sie

- bei Partner- und Familienproblemen
- bei einem Schwangerschaftskonflikt
- bei Fragen vor, während und nach vorgeburtlicher Diagnostik
- bei zu erwartender Behinderung des Kindes
- bei Fragen zu Sexualität und Familienplanung
- nach dem Verlust eines Kindes und bei inneren Konflikten nach einem Schwangerschaftsabbruch
- auch anonym, wenn die Schwangerschaft geheim bleiben soll

Unsere Beratung wird bis zum 3. Lebensjahr des Kindes angeboten.

## Wir unterstützen Sie

durch **Beratung, Information und Vermittlung konkreter Hilfen**

- bei der Einstellung auf die neue Lebenssituation
- bei der Klärung von Fragen zur Situation als Alleinerziehende
- bei der Suche nach Hilfen im sozialen Umfeld
- bei der Klärung von Rechtsansprüchen und dem Umgang mit Behörden
- bei Wohnungsproblemen
- bei der Antragstellung für finanzielle Beihilfen (Bundesstiftung „Mutter und Kind“, Bischofsfonds)
- im Rahmen einer vertraulichen Geburt

### Väterberatung

Im Rahmen der Väterberatung bei *esperanza* steht ein männlicher Ansprechpartner insbesondere für Väter und Paare zur Verfügung.

### Sexualpädagogik

Das sexualpädagogische Team führt mit Kindern, Jugendlichen, Eltern und Lehrkräften Workshops und Projekttag durch. Mit dem Baukasten zur sexuellen Bildung stehen altersgerechte Angebote von den ersten Anfängen der Pubertät über das Wahrnehmen von Gefühlen und Grenzen bei sich selbst und anderen und die Fragen, Hoffnungen und Sorgen bei Verliebtsein, Liebe und dem ersten Mal zur Verfügung, ebenso Themen wie Fruchtbarkeit, Schwangerschaftskonflikt oder STI (sexuell übertragbare Infektionen).

## Besondere Angebote

### MilchCafé

Gruppenangebot für junge (auch werdende) Mütter. Ziel ist, den Frauen Sicherheit im Umgang mit ihren Säuglingen im ersten Lebensjahr zu geben und in Problemsituationen den Zugang zu frühen Hilfen zu erleichtern.

Einmal monatlich findet eine Sprechstunde einer Familienkinderkrankenschwester statt.

### Mütter-Kinder-Café

Offener Treffpunkt in der gemeinsamen Trägerschaft von Diakonie und Caritas für junge Mütter mit ihren Kindern bis zum dritten Lebensjahr. Das Café in der Goerdelerstraße 72 ist montags bis freitags von 10.00 bis 12.30 Uhr geöffnet.

