

Das Beratungsteam

Zum Beratungsteam gehören:

- 3 Sozialarbeiter/-innen / -pädagog/-innen
- 1 Sexualpädagogin (gsp)
- 1 Verwaltungsmitarbeiterin

Wir beraten unabhängig von Konfession und Staatsangehörigkeit.

Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Unsere Beratung ist kostenlos.

Wir beraten Sie auch online:

www.esperanza-online.de



Ihre Zufriedenheit ist uns wichtig.

Sie haben Anregungen oder Kritik?
Sprechen Sie uns gerne an!

Titelbild: © alice_photo/fotolia
innen:
© drubig_photo/fotolia
© Kzenon/fotolia
© Timonko/fotolia

Kontakt

Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.

esperanza

Beratungs- und Hilfenetz vor, während und nach einer Schwangerschaft

Familienhilfezentrum
Neuenhofer Straße 127
42657 Solingen
Fax 0212 22116819

Telefonische Terminabsprache:

0212 22116816

E-Mail:

esperanza.solingen@caritas-wsg.de
vaeterberatung@caritas-wsg.de
sexualpaedagogik@caritas-wsg.de



www.caritas-wsg.de



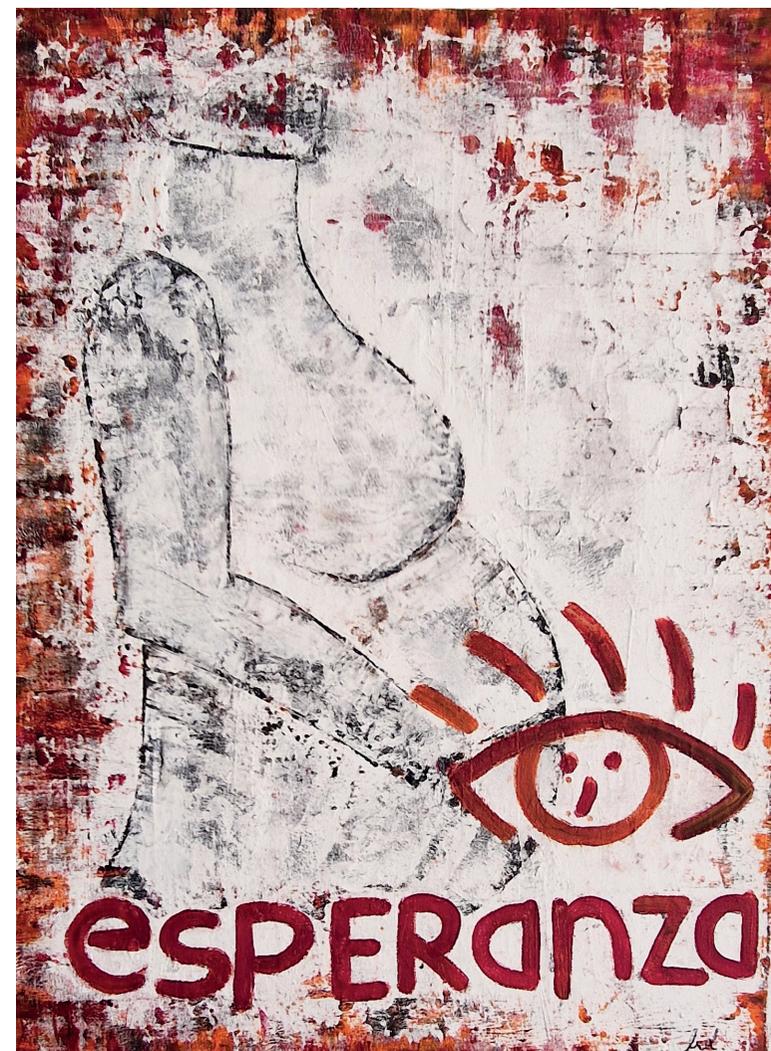
ISO

Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2015

Zertifikatsnummer
0066-0048-9001:2015



**Beratung und Hilfe
vor, während und nach
einer Schwangerschaft in Solingen**





Schwanger!

Eine Schwangerschaft kann die Lebensplanung entscheidend verändern und widersprüchliche Gefühle auslösen:

- Freude und Erfüllung
- Sorge und Unsicherheit
- Angst und Not

In dieser Situation helfen wir Ihnen

- Klarheit in Ihre Gedanken und Gefühle zu bringen
- Entscheidungen vorzubereiten
- neue Lebensperspektiven zu entwickeln
- sich auf Ihre Rolle als Mutter/Vater einzustellen

Wir beraten Sie

- bei Partner- und Familienproblemen
- bei einem Schwangerschaftskonflikt
- bei Fragen vor, während und nach vorgeburtlicher Diagnostik
- bei zu erwartender Behinderung des Kindes
- bei Fragen zu Sexualität und Familienplanung
- nach dem Verlust eines Kindes und bei inneren Konflikten nach einem Schwangerschaftsabbruch
- auch anonym, wenn die Schwangerschaft geheim bleiben soll

Unsere Beratung wird bis zum 3. Lebensjahr des Kindes angeboten.

Wir unterstützen Sie

durch Beratung, Information und Vermittlung konkreter Hilfen

- bei der Einstellung auf die neue Lebenssituation
- bei der Klärung von Fragen zur Situation als Alleinerziehende
- bei der Suche nach Hilfen im sozialen Umfeld
- bei der Klärung von Rechtsansprüchen und dem Umgang mit Behörden
- bei Wohnungsproblemen
- bei der Antragstellung für finanzielle Beihilfen (Bundesstiftung „Mutter und Kind“, Bischofsfonds)

Väterberatung

Im Rahmen der Väterberatung bei esperanza steht ein männlicher Ansprechpartner insbesondere für Väter und Paare zur Verfügung.



Vertrauliche Geburt

Wenn Ihre Schwangerschaft und Geburt geheim bleiben soll, haben Sie die Möglichkeit Ihr Kind „vertraulich“ zur Welt zu bringen. Die vertrauliche Geburt ermöglicht, dass Sie und Ihr Kind geschützt werden und medizinische Versorgung sichergestellt ist. Wir unterstützen Sie in der besonders schwierigen Lebenssituation. Unsere Beratungsstelle ist qualifiziert für die Beratung zur vertraulichen Geburt nach §§28ff SchKG.

Besondere Angebote

MilchCafé

Offenes Gruppenangebot für (werdende) Eltern mit ihren Kindern. Ziel ist es, Ihnen Anregungen und Sicherheit im Umgang mit den Säuglingen und Kleinkindern zu geben und in Problemsituationen den Zugang zu den Frühen Hilfen zu erleichtern.

ZwillingsCafé

Offener Treff für (werdende) Eltern mit ihren Kindern. Die Gruppe ermöglicht Müttern und Vätern von Mehrlingen, sich zu Fragen und Besonderheiten in der Pflege und Entwicklung von Mehrlingen auszutauschen.

esperanza Babyladen

Gebrauchte Baby- und Kleinkindbekleidung und Gegenstände der Ausstattung für Mütter und Familien in finanziellen Schwierigkeiten.

Schreibaby-Sprechstunde

Erste Hilfe und professionelle Unterstützung für Eltern, deren Baby viel schreit.

Mütter-Kinder-Café

Offener Treffpunkt in der Goerdelerstraße 74 in der gemeinsamen Trägerschaft von Diakonie und Caritas für junge Mütter mit ihren Kindern bis zum dritten Lebensjahr.

Angebote zur sexuellen Bildung

Für Schulen und außerschulische Einrichtungen bietet unser sexualpädagogisches Team mit dem Baukasten zur sexuellen Bildung alters- und bedarfsgerecht geplante Workshops und Projekttag für Kinder (ab Klasse 4), Jugendliche, junge Erwachsene sowie für Eltern und Lehrkräfte an. Unsere Themen sind u.a.: Pubertät, Verliebtsein, Liebe, Partnerschaft, Sexualität und sexuelle Vielfalt, Fruchtbarkeit, Verhütung, STI, Schwangerschaft und Schwangerschaftskonflikt...