



Caritasverband
Wuppertal/Solingen e.V.

Caritas Altenzentrum Augustinusstift

Speisenplan

vom 09.08.21

bis 15.08.21



Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Kuchen / Abendessen
Montag 09.08.2021	Blumenkohlcremesuppe * * * Kohlroulade in Specksoße mit Petersiliekartoffeln * * * Pudding	Blumenkohlcremesuppe * * * Bauernfrühstück, Kartoffeln mit Speck & Zwiebeln, Gewürzgurken & Ei, dazu Salat * * * Pudding	Gebäck * * * Tee oder Saft, Aufschnitt, Käse, Butter, Brotauswahl * * * Quarkpfannkuchen
Dienstag 10.08.2021	Rindfleischsuppe mit Nudeln * * * Currywurst mit Pommes Frites und Krautsalat * * * Götterspeise mit Vanillesoße	Rindfleischsuppe mit Nudeln * * * Frikadelle auf Pfeffersoße, dazu Mischgemüse Petersilienkartoffeln * * * Götterspeise mit Vanillesoße	Obst * * * Tee oder Saft, Aufschnitt, Käse, Butter, Brotauswahl * * * Milchreis mit Zimt & Zucker
Mittwoch 11.08.2021	* * * Spätzlepfanne mit Waldpilzen und frischem Gemüse * * * Mandarinen- Quark	* * * Gulaschsuppe mit Brötchen * * * Mandarinen- Quark	Stuten mit Butter * * * Tee oder Saft, Aufschnitt, Käse, Butter, Brotauswahl * * * Fruchtjoghurt oder Buttermilch
Donners- tag 12.08.2021	Wurzelgemüsesuppe * * * Hähnchenkeule auf Rosmarinsoße mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln * * * Pfirsichkompott	Wurzelgemüsesuppe * * * Lasagne "bolognese" mit gemischtem Salat * * * Pfirsichkompott	Kuchen * * * Tee oder Saft, Aufschnitt, Käse, Butter, Brotauswahl * * * Heringssalat
Freitag 13.08.2021	Brokkolicremesuppe * * * Paniertes Fischfilet auf Buttersoße mit Kartoffeln und gemischtem Salat * * * Fruchtjoghurt	Brokkolicremesuppe * * * Chinesische Gemüse- Nudelpfanne mit Hühnerfleisch * * * Fruchtjoghurt	Obst * * * Tee oder Saft, Aufschnitt, Käse, Butter, Brotauswahl * * * Grießbrei mit Kompott
Samstag 14.08.2021	* * * Erbsensuppe mit Wursteinlage * * * Pudding	* * * Gemüseintopf mit Rindfleisch * * * Pudding	Trockenkuchen * * * Tee oder Kakao, Aufschnitt, Käse, Butter, Brotauswahl * * * Fruchtjoghurt oder Buttermilch
Sonntag 15.08.2021	Fleischklößchensuppe * * * Schweinenacknbraten mit Brechbohnen und Dampfkartoffeln * * * Eis	Fleischklößchensuppe * * * Schweinebraten mit Brokkoli und Dampfkartoffeln * * * Eis	Torte * * * Tee oder Bier, Aufschnitt, Käse, Butter, Brotauswahl * * * Salat

Außerhalb der Mahlzeiten stehen Ihnen auf den Wohnbereichen Joghurt, Buttermilch, Milchsuppen,
Brot, Käse und Aufschnitt zum Verzehr zur Verfügung.

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen können auf Anfrage eingesehen werden.