



Caritasverband
Wuppertal/Solingen e.V.

Caritas Altenzentrum Augustinusstift

Speisenplan

vom 16.03.20

bis 22.03.20



Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Kuchen / Abendessen
Montag 16.03.2020	Bärlauchcremesuppe * * * Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Gurken und Champignons, dazu Spätzle und Salat * * * Pudding	Bärlauchcremesuppe * * * Eierravioli in Tomatensoße mit gemischtem Salat * * * Pudding	Gebäck * * * Tee oder Saft, Aufschnitt, Käse, Butter, Brotauswahl * * * Quarkkeulchen
Dienstag 17.03.2020	Hühnersuppe mit Nudeln * * * Himmel und Erde, gebratene Blutwurst auf Kartoffel- püree, dazu Apfelkompott * * * Salatbuffet	Hühnersuppe mit Nudeln * * * Bandnudeln mit Lachs in Sahnesoße, dazu gemischter Salat * * * Fruchtquark	Obst * * * Tee oder Saft, Aufschnitt, Käse, Butter, Brotauswahl * * * Milchreis mit Zimt & Zucker
Mittwoch 18.03.2020	* * * Dicke Rippe mit Spitzkohl und Dampfkartoffeln * * * Salatbuffet	* * * Überbackene Schwarzwurzeln mit Kartoffeln und gemischtem Salat * * * Götterspeise mit Vanillesoße	Stuten mit Butter * * * Tee oder Saft, Aufschnitt, Käse, Butter, Brotauswahl * * * Fruchtjoghurt oder Buttermilch
Donnerstag 19.03.2020	Zwiebelsuppe * * * Putenlebergeschnetzeltes mit Apfelspalten, dazu Stampf- kartoffeln und Salat * * * Mirabellenkompott	Zwiebelsuppe * * * Westfälischer Pfefferpotthast mit Karotten und Petersilienkartoffeln * * * Mirabellenkompott	Kuchen * * * Tee oder Saft, Aufschnitt, Käse, Butter, Brotauswahl * * * Fischbeilage
Freitag 20.03.2020	Frühlingszwiebelcremesuppe * * * Rotbarsch in Eihülle mit Kräuterbutter, dazu Petersilienkartoffeln und Salat * * * Buttermilchdessert	Frühlingszwiebelcremesuppe * * * Germknödel gefüllt mit Pflaumenmus auf Vanillesoße * * * Buttermilchdessert	Obst * * * Tee oder Saft, Aufschnitt, Käse, Butter, Brotauswahl * * * Grießbrei mit Kompott
Samstag 21.03.2020	* * * Graupensuppe mit Mettwurst * * * Pudding	* * * Möhreneintopf * * * Pudding	Trockenkuchen * * * Tee oder Kakao, Aufschnitt, Käse, Butter, Brotauswahl * * * Fruchtjoghurt oder Buttermilch
Sonntag 22.03.2020	Festtagssuppe * * * "Cordon bleu" vom Schwein mit Leipziger Allerlei und Krokette * * * Weiße Schoko-Kirsch-Mousse	Festtagssuppe * * * "Cordon bleu" vom Schwein mit Leipziger Allerlei und Petersilienkartoffeln * * * Weiße Schoko-Kirsch-Mousse	Torte * * * Tee oder Bier, Aufschnitt, Käse, Butter, Brotauswahl * * * Salat

Außerhalb der Mahlzeiten stehen Ihnen auf den Wohnbereichen Joghurt, Buttermilch, Milchsuppen, Brot, Käse und Aufschnitt zum Verzehr zur Verfügung.
Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen können auf Anfrage eingesehen werden.