



Caritasverband
Wuppertal/Solingen e.V.

Caritas Altenzentrum Augustinusstift

Speisenplan

vom 21.02.22

bis 27.02.22



Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Kuchen / Abendessen
Montag 21.02.2022	Bärlauchcremesuppe * * * Kohlroulade in Specksoße mit Petersilienkartoffeln * * * Pudding	Bärlauchcremesuppe * * * Bauernfrühstück, Kartoffeln mit Speck & Zwiebeln, Gewürzgurken & Ei, dazu Salat * * * Pudding	Gebäck * * * Tee oder Saft, Aufschnitt, Käse, Butter, Brotauswahl * * * Süße Pfannkuchen
Dienstag 22.02.2022	Gemüsesuppe chinesische Art * * * Currywurst mit Pommes Frites und Krautsalat * * * Mandarinen- Quark	Gemüsesuppe chinesische Art * * * Frikadelle auf Rahmsoße mit Mischgemüse, dazu Petersilienkartoffeln * * * Mandarinen- Quark	Obst * * * Tee oder Saft, Aufschnitt, Käse, Butter, Brotauswahl * * * Milchreis mit Zimt & Zucker
Mittwoch 23.02.2022	* * * Dicke Bohnen mit Speck und Dampfkartoffeln * * * Grütze mit Vanillesoße	* * * Quarkauflauf mit Beeren- Soße * * * Grütze mit Vanillesoße	Stuten mit Butter * * * Tee oder Saft, Aufschnitt, Käse, Butter, Brotauswahl * * * Fruchtjoghurt oder Buttermilch
Donners- tag 24.02.2022	Minestrone * * * Hähnchenkeule auf Rosmarinsoße mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln * * * Pfirsichkompott	Minestrone * * * Vegetarische Lasagne mit gemischtem Salat * * * Pfirsichkompott	Kuchen * * * Tee oder Saft, Aufschnitt, Käse, Butter, Brotauswahl * * * Roter Heringssalat
Freitag 25.02.2022	Tomatencremesuppe * * * Fischfilet auf Gemüse- Reis mit Zitronensoße und gemischtem Salat * * * Eierpunschcreme	Tomatencremesuppe * * * Gemüse- Rösti mit Creme Fraiché und gemischtem Salat * * * Eierpunschcreme	Obst mit Quark * * * Tee oder Saft, Aufschnitt, Käse, Butter, Brotauswahl * * * Grießbrei mit Kompott
Samstag 26.02.2022	* * * Erbsensuppe mit Wursteinlage * * * Pudding	* * * Gemüse Eintopf mit Rindfleisch * * * Pudding	Trockenkuchen * * * Tee oder Kakao, Aufschnitt, Käse, Butter, Brotauswahl * * * Fruchtjoghurt oder Buttermilch
Sonntag 27.02.2022	Festtagssuppe * * * Schweinenackenbraten mit Brechbohnen und Dampfkartoffeln * * * Himbeercreme	Festtagssuppe * * * Schweinenackenbraten mit Brechbohnen und Kartoffelpüree * * * Himbeercreme	Torte * * * Tee oder Bier, Aufschnitt, Käse, Butter, Brotauswahl * * * Salat

Außerhalb der Mahlzeiten stehen Ihnen auf den Wohnbereichen Joghurt, Buttermilch, Milchsuppen,
Brot, Käse und Aufschnitt zum Verzehr zur Verfügung.

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen können auf Anfrage eingesehen werden.