



Caritasverband  
Wuppertal/Solingen e.V.

Caritas Altenzentrum Augustinusstift

# Speisenplan

vom 31.01.22

bis 06.02.22



Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Kuchen / Abendessen
<b>Montag</b> <b>31.01.2022</b>	Bärlauchcremesuppe * * * Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Gurken und Champignons, dazu Spätzle und Salat * * * Pudding	Bärlauchcremesuppe * * * Eierravioli in Tomatensoße mit gemischtem Salat * * * Pudding	Gebäck * * * Tee oder Saft, Aufschnitt, Käse, Butter, Brotauswahl * * * Quarkkeulchen
<b>Dienstag</b> <b>01.02.2022</b>	Hühnersuppe mit Nudeln * * * Himmel und Erde, gebratene Blutwurst auf Kartoffel- felpüree, dazu Apfelkompott * * * Fruchtquark	Hühnersuppe mit Nudeln * * * Bandnudeln mit Lachs in Sahnesoße, dazu gemischter Salat * * * Fruchtquark	Obst * * * Tee oder Saft, Aufschnitt, Käse, Butter, Brotauswahl * * * Milchreis mit Zimt & Zucker
<b>Mittwoch</b> <b>02.02.2022</b>	* * * Dicke Rippe mit Spitzkohl und Dampfkartoffeln * * * Grütze mit Vanillesoße	* * * Überbackene Schwarzwurzeln mit Kartoffeln und gemischtem Salat * * * Grütze mit Vanillesoße	Stuten mit Butter * * * Tee oder Saft, Aufschnitt, Käse, Butter, Brotauswahl * * * Fruchtjoghurt oder Buttermilch
<b>Donnerstag</b> <b>03.02.2022</b>	Muschelnudelsuppe * * * Putenlebergeschnetzeltes mit Apfelspalten, dazu Stampf- kartoffeln und Salat * * * Mirabellenkompott	Muschelnudelsuppe * * * Westfälischer Pfefferpotthast mit Karotten und Petersilienkartoffeln * * * Mirabellenkompott	Kuchen * * * Tee oder Saft, Aufschnitt, Käse, Butter, Brotauswahl * * * Fischbeilage
<b>Freitag</b> <b>04.02.2022</b>	Grünerbssuppe * * * Rotbarsch in Eihülle mit Kräuterbutter, dazu Petersilienkartoffeln und Salat * * * Fruchtjoghurt	Grünerbssuppe * * * Germknödel gefüllt mit Pflaumenmus auf Vanillesoße * * * Fruchtjoghurt	Obst * * * Tee oder Saft, Aufschnitt, Käse, Butter, Brotauswahl * * * Grießbrei mit Kompott
<b>Samstag</b> <b>05.02.2022</b>	* * * Graupensuppe mit Mettwurst * * * Pudding	* * * Möhreneintopf * * * Pudding	Trockenkuchen * * * Tee oder Kakao, Aufschnitt, Käse, Butter, Brotauswahl * * * Fruchtjoghurt oder Buttermilch
<b>Sonntag</b> <b>06.02.2022</b>	Steinpilzcremesuppe * * * "Cordon bleu" vom Schwein mit Leipziger Allerlei und Kroketten * * * Eis	Steinpilzcremesuppe * * * "Cordon bleu" vom Schwein mit Leipziger Allerlei und Petersilienkartoffeln * * * Eis	Torte * * * Tee oder Bier, Aufschnitt, Käse, Butter, Brotauswahl * * * Salat

Außerhalb der Mahlzeiten stehen Ihnen auf den Wohnbereichen Joghurt, Buttermilch, Milchsuppen,  
Brot, Käse und Aufschnitt zum Verzehr zur Verfügung.

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen können auf Anfrage eingesehen werden.