



Speisenplan

vom 24.01.22

bis 30.01.22



Tag	Vollkost	Leichte Vollkost	Kuchen / Abendessen
Montag 24.01.2022	Spinatcremesuppe * * * Putengeschnetzeltes "indisch" in Currysoße mit Kräuter- reis und Salat * * * Pudding	Spinatcremesuppe * * * Vegetarische Ravioli in Tomaten- Mozzarellasoße mit gemischtem Salat * * * Pudding	Gebäck * * * Tee oder Saft, Aufschnitt, Käse, Butter, Brotauswahl * * * Süße Pfannkuchen
Dienstag 25.01.2022	Frühlingssuppe * * * Leberkäse mit Spiegelei und Kartoffelpüree * * * Grütze mit Vanillesoße	Frühlingssuppe * * * Putenbrust auf Geflügelsoße mit Kohlrabi und Kartoffeln * * * Grütze mit Vanillesoße	Obst * * * Tee oder Saft, Aufschnitt, Käse, Butter, Brotauswahl * * * Milchreis mit Zimt & Zucker
Mittwoch 26.01.2022	* * * Hackbraten mit Mischgemüse und Kartoffeln * * * Stachelbeerkompott	* * * Herzhaftes Kürbis- Kartoffel- Gulasch mit Schmand, dazu gemischter Salat * * * Stachelbeerkompott	Stuten mit Butter * * * Tee oder Saft, Aufschnitt, Käse, Butter, Brotauswahl * * * Fruchtojoghurt oder Buttermilch
Donnerstag 27.01.2022	Blumenkohlcremesuppe * * * Reibekuchen mit Apfelmus * * * Erdbeerquark	Blumenkohlcremesuppe * * * Hackbällchen in Pfeffer- soße mit Nudeln und gemischtem Salat * * * Erdbeerquark	Kuchen * * * Tee oder Saft, Aufschnitt, Käse, Butter, Brotauswahl * * * Weißer Heringssalat
Freitag 28.01.2022	Rindsuppe mit Risoni * * * Fischfilet auf Kräutersoße mit Blattspinat und Kartoffeln * * * Fruchtojoghurt	Rindsuppe mit Risoni * * * Milchreisauflauf auf warmer Beerensoße * * * Fruchtojoghurt	Obst * * * Tee oder Saft, Aufschnitt, Käse, Butter, Brotauswahl * * * Grießbrei mit Kompott
Samstag 29.01.2022	* * * Linsensuppe mit Mettwurst * * * Pudding	* * * Wachsbrechbohneintopf mit Rindfleisch * * * Pudding	Trockenkuchen * * * Tee oder Bier, Aufschnitt, Käse, Butter, Brotauswahl * * * Fruchtojoghurt
Sonntag 30.01.2022	Festtagssuppe * * * Rheinischer Sauerbraten mit Apfel- Rotkohl und Kartoffelklößen * * * Mousse Cassis	Festtagssuppe * * * Rheinischer Sauerbraten mit Kartoffelklößen und Apfelmus *** Mousse Cassis	Torte * * * Tee oder Kakao, Aufschnitt, Käse, Butter, Brotauswahl * * * Salat

Außerhalb der Mahlzeiten stehen Ihnen auf den Wohnbereichen Joghurt, Buttermilch, Milchsuppen,
Brot, Käse und Aufschnitt zum Verzehr zur Verfügung.

Informationen zu Zusatzstoffen und Allergenen können auf Anfrage eingesehen werden.