

Sparkasse. Gut für Solingen.



Die Stadt-Sparkasse Solingen ist und bleibt der wichtigste Finanzdienstleister in der Region. Die Philosophie der Sparkasse ist es, vor Ort in einer Vielzahl von Projekten Verantwortung für die Gesellschaft zu übernehmen. Getreu dem Motto: Sparkasse. Gut für Solingen.

Integration und Bildung

Hausaufgabenhilfe und Nachhilfeunterricht

MO-DO
ab 01.09.26
bis 100,00 EUR
AWO, Caritas, Diakonie

Hausaufgabenhilfe
14.30 – 16.30 Uhr (Sek. I)
Hausaufgabenbetreuung für Grundschüler*innen und Schüler*innen der Sek. I
Elternbeitrag: 100,00 EUR pro Schuljahr für Vollzahler; für Familien mit geringem Einkommen kann der Beitrag
Leitung: Fina Bordonau Tinoco, Claudia Schäfer, Petra Heinkel

DI und FR
ab 05.05.26 –
14.07.26
kostenfrei
Caritas

Nachhilfeunterricht in den Fächern Mathematik
14.30 – 17.30 Uhr
Für Schüler*innen der Sek. I und II
Leitung: Peter Binz



Angebote für alle Generationen

Gemeinsames Frühstück des Sozialverbandes VdK – 10.00 – 12.00 Uhr
Frühstück allein, das sollte nicht sein. Ein gemeinsames Frühstück ist eine wunderbare Gelegenheit, um Geselligkeit zu genießen, neue Bekanntschaften zu finden und Erfahrungen auszutauschen.
Ansprechperson: Heike Herrig

MO ab 04.05.26
jeden 1. MO
des Monats
kostenfrei
Sozialverband VdK

Spielenachmittage des Sozialverbandes VdK von 15.00 – 17.00 Uhr

Spiele in Gesellschaft. Keine Vorkenntnisse oder Anmeldung notwendig. Sie sind herzlich eingeladen!

Ab Mi 13.05. und
jeden 2. MI des
Monats

Begegnungscafé
09.30 – 11.30 Uhr

In unserem Begegnungscafé finden Sie einen zentralen Ort, um sich mit anderen Bewohner*innen der Solinger Nordstadt, Besuchenden des MGH/HdB und weiteren Personen auszutauschen. Bei einer Tasse Tee oder Kaffee, einem großartigen Frühstücksangebot für kleines Geld und einer netten Atmosphäre gibt es Raum für Begegnungen mit bekannten und unbekanntem Gesichtern.
Leitung: Isabel Ruano Fraile da Silva
Ansprechperson: Fina Bordonau Tinoco

DI und MI
ab dem 06.01.26
kostenpflichtig
Caritas

Eltern und Familie

jeden FR von
08.05. bis 17.07.26
kostenfrei
AWO, Das Coppelstift

Sandspiel für geflüchtete ukrainische Kinder
13.30 – 16.30 Uhr
Ansprechperson: Marc Wege



FR 08.05., 22.05.,
05.06., 19.06.,
03.07., 17.07.
kostenfrei
PHoS

Trauergruppe für Jugendliche
16.30 – 18.45 Uhr
Ansprechperson: Jutta Lange

jeden FR von
08.05. bis 17.07.26
kostenfrei
AWO

Eltern-Café für Ukrainer*innen
13.30 bis 16.30 Uhr
Leitung: Claudia Schäfer / Saida Slobodianink

Angebote für Senior*innen

Internationale Seniorinnengruppe
10.00 – 12.00 Uhr
Seniorinnen im Gespräch:
Kulturelle und interkulturelle Ereignisse, Gesundheitsfragen, Alltagshilfen etc.
Leitung: Fina Bordonau Tinoco

DI 05.05.26
kostenfrei
Caritas

Sprach- und Orientierungskurse

DI ab 05.05.26
kostenfrei
Diakonie

Orientierungskurs für Frauen mit geringen Deutschkenntnissen
09.30 – 11.30 Uhr
Leitung: Christine Goller
Ansprechperson: Konstantin Eleftheriadis

DI ab 05.05.26
kostenfrei
Diakonie

Sprachcafé BASIS – Sprechen, Üben & B1-Prüfungsvorbereitung (nicht in den Schulferien)
15.00 – 16.30 Uhr
Gesprächsrunde für Deutschlernende von A1 bis B1, optional mit gesonderter Vorbereitung auf die B1-Prüfung.
Ansprechpersonen: Petra Heinkel/
Konstantin Eleftheriadis

DI ab 05.05.26
kostenfrei
Diakonie

Sprachcafé PLUS – Austausch für Fortgeschrittene
17.00 – 18.00 Uhr
Gesprächsrunde für Deutschlernende mit fortgeschrittenen Deutschkenntnissen (ab B1) zur Sprachpraxis und -vertiefung.
Leitung: Sarvin Vijayakumaran
Ansprechperson: Leonie Stonner
ia@diakonie-solingen.de

DI ab 14.04.26
kostenfrei
Caritas, KBW

Sprachkurs
17.00 – 19.30 Uhr
Sprachkurs für Geflüchtete
Ansprechperson: Brygida Willman-Pelka
Leitung: Mirosława Jagoda-Aydin

FR ab 17.04.26
kostenfrei
Caritas, KBW

Sprachkurs
15.30 – 19.00 Uhr
Sprachkurs für Geflüchtete
Ansprechperson: Brygida Willman-Pelka
Leitung: Mirosława Jagoda-Aydin

MI ab 15.04.26
kostenfrei
IFZ

Sprachkurs Alphabetisierung
10.00 – 12.00 Uhr
Ansprechperson: Dagmar Bertram
Leitung: Petra Heinkel



Freizeit

Kreativ-Werkstatt
15.00 – 16.30 Uhr
Kreativwerkstatt für Kinder von 6 - 14 Jahren
Leitung: Claudia Schäfer

MO, DI, DO ab
04.05.26
kostenfrei
AWO

Sozialpädagogische Angebote für Kinder der Hausaufgabenhilfe-Gruppen
15.30 – 16.30 Uhr
Bewegungs-, Bastel-, Koch- und Spielangebote
Leitung: Fina Bordonau Tinoco

DI und DO ab
05.05.26
kostenfrei
AWO, Caritas, Diakonie

Jungengruppe bis 12 Jahre
15.30 – 16.30 Uhr
Leitung: Claudia Schäfer

MI ab 06.05.26
kostenfrei
AWO

Mädchengruppe bis 12 Jahre
15.30 – 16.30 Uhr
Leitung: Petra Heinkel

MI ab 06.05.26
kostenfrei
Diakonie

Ferienfreizeit in den Sommerferien
09.30 – 16.30 Uhr
Leitung: Fina Bordonau Tinoco

MO bis FR
20.07. – 07.08.26
kostenpflichtig
Caritas, Aktion Mensch

Internationale Jugendgruppe
15.30 – 18.00 Uhr
Für Jugendliche mit und ohne Zuwanderungsgeschichte (ab 14 Jahre)
Leitung: Fina Bordonau Tinoco

FR ab 08.05.26
(jeden 2. und
4. FR im Monat)
kostenfrei
Caritas

CHILL & CONNECT
16.30 – 18.00 Uhr

In der Teenie-Gruppe ab 11 Jahren gibt es die Möglichkeit mit anderen jungen Menschen Zeit zu verbringen. Spiel, Spaß, Kreatives, Musik, Chillen, Backen, Kochen, Basteln, Werkeln und vieles mehr!
Leitung und Ansprechpersonen:
Claudia Schäfer / Petra Heinkel

MO ab 13.04.26
kostenfrei
Caritas, AWO, Diakonie

2026

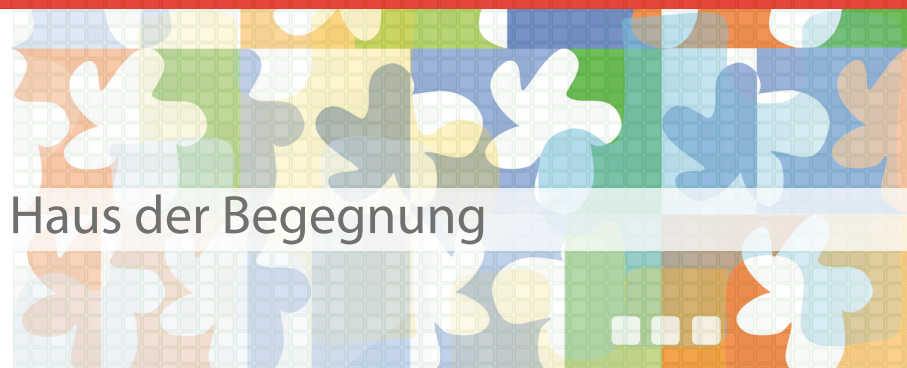
02

VERANSTALTUNGSKALENDER MAI JUNI JULI AUGUST



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor

Haus der Begegnung



Caritasverband
Wuppertal/Solingen e.V.



Freizeit

SO ab 03.05.26
(14-tägig)
kostenfrei
Caritas, ANN

Kreatives Malangebot
12.00 – 14.00 Uhr
Ein Raum für Kreativität, Farben und
Fantasie – offen für alle Altersgruppen
Leitung: Yuliia Hrydina
Ansprechperson: Brygida Willmann-Pelka

SO ab 10.05.26
(14-tägig)
kostenfrei
Caritas, ANN

Niederschwelliges Sportangebot
12.00 – 14.00 Uhr
Bewegung, Spiel und Spaß. Ohne Leistungsdruck,
aber mit viel Freude!
Leitung: Olena Kuzniezova
Ansprechperson: Brygida Willmann-Pelka

Kulturelle Angebote

MO ab 04.05.26
kostenfrei
Caritas, Musikgruppe

Musikprojekt
17.00 – 19.00 Uhr, MGH/HdB
Mitspielende aus allen Ländern (professionelle
Musiker*innen und talentierte Laien) sind herzlich
willkommen.
Ansprechperson: Elisabeth Horalek Diaz

Was noch ?

11.07.26
kostenfrei

Trassenfest + Leben braucht Vielfalt
15.00 – 21.00 Uhr, Trasse Solingen
Am Samstag, den 11.07.2026 findet das Stadtfest „Leben
braucht Vielfalt“ erstmals auf dem Trassenfest statt. Das Fest
geht von 15.00 – 21.00 Uhr und lädt wie gewohnt zu einem
kulturellen Miteinander ein. Neben Musik, Informationen und
leckeren Speisen, bieten viele Vereine an ihren Ständen
kreative Angebote an. Kommen Sie gerne vorbei!
Das gesamte Fest ist kostenlos.

Beratungsangebote und Workshops

DI 05.05.26,
01.09.26
DO, 07.05.26,
03.09.26
kostenfrei
Stadt Solingen - Lokale
Allianzen für Menschen
mit Demenz

**Beratungsangebot der Lokalen Allianzen
für Menschen mit Demenz in Solingen**
09.00 – 12.00 Uhr
Ansprechperson: Chrysanthi Stratopoulou

Elterngruppe und Elterngesprächskreis

19.00 – 20.30 Uhr
Deutsche Gesellschaft für das hochbegabte Kind - Regional-
verein Rhein-Ruhr e.V.
Ansprechperson: Cornelia Melcher

DO 14.05.26;
11.06.26;
09.07.26
kostenfrei
DGHK e.V.

Integrationsagentur

11.00 – 14.00 Uhr (und nach Vereinbarung),
Beratung für Migrantenorganisationen, Vereine,
Stadtteileakteure, etc.
Ansprechpersonen: Konstantin Eleftheriadis,
Fina Bordonau Tinoco

FR ab 08.05.26
kostenfrei
Caritas, Diakonie

Empowerment-Gruppe für Jugendliche mit internationaler Familiengeschichte (14+)

16.00 – 20.00 Uhr
Junge Menschen mit internationaler Familiengeschichte tref-
fen sich an einem sicheren Ort, um sich auszutauschen und
einander zu unterstützen.
Kontakt: Isolde Aigner
i.aigner@solingen.de (Stadtdienst Jugend)

MI, 29.04.26,
27.05.26;
24.06.26;
26.08.26
kostenfrei
Diakonie, fYOUture und
EASY Bildungszentrum

Workshops für Väter

12.00 – 17.00 Uhr
Workshops für Väter mit
Einwanderungsgeschichte im Rahmen des Projekts
„Väterarbeit im Kontext Prävention“
Kontakt: Casm Cesmedi-Kommunales
Integrationszentrum K.Cesmedi@solingen.de

SO

Gefördert durch die

**AKTION
MENSCH**

Projekt „WIR: Wertschätzung, Inklusion und Respekt im Ferienprogramm im Mehrgenerationenhaus“

Im Projekt „WIR“ werden 6 – 14-Jährige im Ferienprogramm
des MGHs zu Mobbing, respektvollem Umgang und Gruppendy-
namiken geschult. Durch Trainings, Rollenspiele und gemeinsame
Regeln stärken sie Selbstreflexion und Zivilcourage.
Ansprechperson: Fina Bordonau Tinoco / Manuela Richard

01.04. - 30.11.26

Migrantenselbstorganisationen/Initiativen/Selbsthilfegruppen

BürgerEnergie Solingen V.

MO 27.04.26
kostenfrei
BEG

Montagsstammtisch
17.00 – 20.00 Uhr

Griechische Gemeinde

SA ab 18.04.26
kostenpflichtig
Griech. Gemeinde

**Folkloregruppe ORPHEAS
und Chor**
15.00 – 19.30 Uhr
Ansprechperson:
Ioanna Koumoulidou

Internationale Liste

DO ab 15.01.26
(jeden 3. DO im
Monat)
kostenfrei
Internat. Liste

**Vorstandssitzungen,
Planung von Veranstaltungen
im MGH/HdB**
18.30 – 20.00 Uhr
Ansprechperson:
Nasser Firouskhah
(internationaleliste-solingen@gmx.de)

Internationales Frauenzentrum IFZ

DO ab 12.01.26
kostenfrei
IFZ

Frauentreff
16.30 – 18.30 Uhr, MGH/HdB
Ansprechperson:
Hayat Chanfouh, Dagmar Bertram

Selbsthilfegruppe „Die Teilzeit-Papas“

MI ab 13.05.26
(14-tägig)
kostenfrei
Die Teilzeitpapas

**Selbsthilfegruppe für Väter
in Trennung und
getrenntlebende Väter**
19.00 – 20.00 Uhr
Kontakt: Tim Wilhelm Eckel
E-Mail: dieteilzeitpapas@web.de

Tamilischer Kulturverein

SO ab 03.05.26
kostenfrei
tamilisch/deutsch
Caritas,
Tamil. Kulturverein

Tamilische Tanzgruppe
11.00 – 13.00 Uhr
Ansprechperson:
Abiramy Arurasa

MI ab 06.05.26
kostenfrei
tamilisch/deutsch
Caritas,
Tamil. Kulturverein

Tamilischer Tanz
17.00 – 19.00 Uhr
Ansprechperson:
Hindu Nanthakumar
(tksv-solingen@hotmail.de)

Türkischer Elternverein e.V.

SO ab 11.01.26
kostenfrei
Türkischer Elternverein

**Familientreffen-Workshops-
Jugendarbeit**
14.00 – 17.00 Uhr
Türkischer Elternverein e.V.
und Sanat e.V.
Ansprechperson: Murat Uysal

FR 19.06.26
kostenfrei
AWO, Caritas, Diakonie

Hauskonferenz
18.00 – 20.00 Uhr
Austausch- und Informationsref-
feren der Vereine, Initiativen und
Nutzer des MGH

Foto: Manuela Richard



Mehrgenerationenhaus/ Haus der Begegnung Solingen

Das Mehrgenerationenhaus Solingen
der Kooperationspartner Arbeiterwohl-
fahrt, Caritasverband und Diakoni-
sches Werk ist seit 40 Jahren An-
lauf- und Kontaktstelle für Menschen
unterschiedlicher Generationen und
Herkunft. Die Vielfalt der Angebote
stärkt den Dialog der Generationen
und der Kulturen untereinander, fördert die Identifikation und stärkt das Zu-
sammenleben in Solingen, insbesondere in der Nordstadt.
Angebote von Migrantenselbstorganisationen und anderen Organisationen/Ko-
operationspartnern bereichern das Programm.



Kontakt und Informationen

Mehrgenerationenhaus/Haus der Begegnung
Mevlûde-Genç-Platz 1
(vormals Van-Meenen-Straße 1),
42651 Solingen
Tel.: 0212 202763 und 0212 5992291
Fax: 0212 5992290
team@mehrgenerationenhaus.org

AWO: c.schaefer@awo-solingen.de
Caritas: fina.bordonautinoco@caritas-wsg.de
Diakonie: konstantin.elfetheriadis@diakonie-solingen.de

IMPRESSUM
02/2026
Herausgeber: Caritasverband
Wuppertal/Solingen e.V.
Redaktion: Team MGH
Design: ART STUDIO
Auflage: 600 Exemplare
Druck: Rudolf Glaudo
GmbH & Co. KG

Das Team

(Mo, Di, Do) **Fina Bordonau Tinoco** 0212 202763
fim-hdb@caritas-wsg.de
Integrationsagentur und Bildung

(Mi, Fr, n.V.) **Konstantin Eleftheriadis** 0212 287225
0176 480 835 06
konstantin.elfetheriadis@diakonie-solingen.de
Integrationsagentur
Hausmanagement/Koordination

(Mo, Di, Mi, Do) **Petra Heinzl**
petra.heinzl@diakonie-solingen.de
Integration und Bildung

(Mo.-Fr.) **Claudia Schäfer** 0212 202763
c.schaefer@awo-solingen.de
Integration und Bildung

Alle Mitarbeitenden sind auch unter
team@mehrgenerationenhaus.org
zu erreichen.

Kooperationspartner

- Aksaray Kulturverein
- Akazoza-Keza e.V.
- Aktion Neue Nachbarn
- BürgerEnergie Solingen eG
- Büro der Armutskonferenz
- Das Coppelstift
- Evangelisches Altenzentrum Cronenberger Straße
- Gleichstellungsstelle
- Griechische Gemeinde
- Integrationsrat Solingen
- Internationale Liste
- Internationales Frauenzentrum
- Katholisches Bildungswerk Wuppertal/Solingen/Remscheid
- Kommunales Integrationszentrum Solingen
- Kommunales Jobcenter Solingen
- Lokale Allianz für Menschen mit Demenz in Solingen
- Mevlûde Genç e.V.
- Ovaciklilar Derneği Solingen
- PhoS (Palliatives Hospiz)
- Regionalverband für das begabte Kind
- Selbsthilfegruppe „Die Teilzeit-Papas“
- Sozialverband VdK
- Stadtdienst Jugend
- Stadtdienst Soziales
- Stadtteilbüro Nordstadt Sport und Qualifizierung
- Tamilischer Kultur- und Sportverein
- Türkischer Elternverein
- Türkischer Volksverein



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren
Frauen und Jugend