

Die Stadt-Sparkasse Solingen ist und bleibt der wichtigste Finanzdienstleister in der Region. Die Philosophie der Sparkasse ist es, vor Ort in einer Vielzahl von Projekten Verantwortung für die Gesellschaft zu übernehmen. Getreu dem Motto: Sparkasse. Gut für Solingen.

Hausaufgabenhilfe und Nachhilfeunterricht

MO-DO
ab 01.09.25

Hausaufgabenhilfe
14.00 – 16.30 Uhr, MGH/HdB (Grundschul Kinder)
14.30 – 16.30 Uhr, MGH/HdB (Sek. I)

MO-DO
ab 01.09.25
bis 100,00 EUR
AWO, Caritas, Diakonie

Hausaufgabenbetreuung für Grundschüler*innen und Schüler*innen der Sek. I
Elternbeitrag: 100,00 EUR pro Schuljahr für Vollzahler; für Familien mit geringem Einkommen kann der Beitrag reduziert werden!
Leitung: Fina Bordonau Tinoco, AWO, Petra Heinzl

DI ab 02.09.25
kostenfrei
Diakonie

Nachhilfeunterricht im Fach Mathematik
15.00 – 18.00 Uhr, online
Für Schüler*innen der Sek. I
Leitung: Rainer Müller



DI und FR
ab 16.09.25
kostenfrei
Caritas

Nachhilfeunterricht in den Fächern Mathematik
14.30 – 17.30 Uhr, MGH/HdB
Für Schüler*innen der Sek. I und II
Leitung: Peter Binz

Eltern und Familie

MI ab 27.08.25
(14-täglich- nicht in den Schulferien)
kostenfrei
AWO

Männergruppe
16.30 – 19.00 Uhr, MGH/HdB
Ansprchperson: Claudia Schäfer



jeden FR von
31.10.25 bis
19.12.25
kostenfrei
AWO, Das Coppelstift

Sandspiel für geflüchtete ukrainische Kinder
13.30 – 16.30 Uhr, MGH/HdB
Ansprchpartner: Marc Wege

**FR 29.08.; 12.09.;
26.09.; 10.10.;
07.11.; 21.11.;
05.12.; 19.12.25**
kostenfrei
PHoS

Trauergruppe für Jugendliche
16.30 – 18.45 Uhr, MGH/HdB
Ansprchperson: Jutta Lange

jeden FR von
31.10. bis 19.12.25
kostenfrei
AWO

Eltern-Café für Ukrainer*innen
13.30 bis 16.30 Uhr, MGH/HdB
Leitung: Claudia Schäfer / Saida Slobodianink

Sprach- und Orientierungskurse

DI ab 02.09.25
kostenfrei
Diakonie

Orientierungskurs für Frauen mit geringen Deutschkenntnissen
09.30 – 11.30 Uhr, MGH/HdB
Leitung: Christine Goller
Ansprchperson: Konstantin Eleftheriadis

DI ab 02.09.25
kostenfrei
Diakonie

Sprachcafé BASIS – Sprechen, Üben & B1-Prüfungsvorbereitung
15.00 – 16.30 Uhr, MGH/HdB
(nicht in den Schulferien) Gesprächsrunde für Deutschlernende von A1 bis B1, optional mit gesonderter Vorbereitung auf die B1-Prüfung.
Ansprchpersonen: Petra Heinzl/ Konstantin Eleftheriadis

DI ab 02.09.25
kostenfrei
Diakonie

Sprachcafé PLUS – Austausch für Fortgeschrittene
17.00 – 18.00 Uhr, MGH/HdB
Gesprächsrunde für Deutschlernende mit fortgeschrittenen Deutschkenntnissen (ab B1) zur Sprachpraxis und -vertiefung.
Leitung: Sarvin Vijayakumar
Ansprchperson: Leonie Stonner
ia@diakonie-solingen.de

DI 09.09.25
kostenfrei
Caritas, KBW

Sprachkurs
17.00 – 19.30 Uhr, MGH/HdB
Sprachkurs für Geflüchtete
Ansprchperson: Brygida Willman-Pelka
Leitung: Mirosława Jagoda-Aydin

MI ab 10.09.25
kostenfrei
IFZ

Sprachkurs
10.00 – 12.00 Uhr, MGH/HdB
Sprachkurs für Geflüchtete
Ansprchperson: Petra Heinzl
Leitung: Mirosława Jagoda-Aydin

FR 11.09.25
kostenfrei
Caritas/KBW

Sprachkurs
15.30 – 19.00 Uhr, MGH/HdB
Sprachkurs für Geflüchtete
Ansprchperson: Brygida Willman-Pelka
Leitung: Mirosława Jagoda-Aydin



Frauengesprächskreise

**DI 04.09. –
25.09.25**
kostenfrei
Caritas

Gesprächskreis für Frauen aus Afghanistan
10.30 – 13.00 Uhr, MGH/HdB
Ansprchperson: Narjara Ribeiro-Ufer

Integration und Bildung

Gemeinsames Frühstück des VdK –
10.00 – 12.00 Uhr, MGH/HdB

Frühstück allein, das sollte nicht sein. Ein gemeinsames Frühstück ist eine wunderbare-Gelegenheit, um Geselligkeit zu genießen, neue Freunde zu finden und Erfahrungen auszutauschen.
Ansprchperson: Heike Herrig

Begegnungscafé für Jung und Alt
09.30 – 11.30 Uhr, MGH/HdB

In unserem Begegnungscafé finden Sie einen zentralen Ort, um sich mit anderen Bewohner*innen der Solinger Nordstadt, Besuchenden des MGH/HdB und weiteren Personen auszutauschen. Bei einer Tasse Tee oder Kaffee, einem großartigen Frühstücksangebot für kleines Geld und einer netten Atmosphäre gibt es Raum für Begegnungen mit bekannten und unbekanntem Gesichtern.
Leitung: Isabel Ruano Fraile da Silva
Ansprchperson: Fina Bordonau Tinoco

Angebote für Senior*innen

Internationale Seniorinnengruppe
10.00 – 12.00 Uhr, MGH/HdB

Seniorinnen im Gespräch:
Kulturelle und interkulturelle Ereignisse, Gesundheitsfragen, Alltagshilfen, etc.
Leitung: Fina Bordonau Tinoco

Schachgruppe
11.00 – 14.00 Uhr, MGH/HdB

Leitung: Hans-Jürgen Neef

Vorlesen
15.00 – 17.00 Uhr, Ev. Altenzentrum,
Cronenberger Str.

Lesezauber im Seniorenheim: Training im Lesclub und Vorlesen im Altenzentrum
Leitung: Petra Heinzl, Claudia Schäfer

Freizeit

Leseclub
15.00 – 17.00 Uhr, MGH/HdB

Leserwerkstatt für Kinder von 6 - 14 Jahren
Leitung: Claudia Schäfer/Petra Heinzl

Sozialpädagogische Angebote für Kinder der Hausaufgabenhilfe-Gruppen
15.30 – 16.30 Uhr, MGH/HdB
Bewegungs-, Bastel-, Koch- und Spielangebote
Leitung: Fina Bordonau Tinoco

Jungengruppe bis 12 Jahre
15.30 – 16.30 Uhr, MGH/HdB

Leitung: Claudia Schäfer

Mädchengruppe bis 12 Jahre
15.30 – 16.30 Uhr, MGH/HdB

Leitung: Claudia Schäfer

Ferienfreizeit in den Herbstferien
09.30 – 16.30 Uhr, MGH/HdB

Leitung: Fina Bordonau Tinoco

Internationale Jugendgruppe
15.30 – 18.00 Uhr, MGH/HdB
Für Jugendliche mit und ohne Zuwanderungsgeschichte (ab 12 Jahre)

Leitung: Fina Bordonau Tinoco

Kreatives Malangebot
12.00 – 14.00 Uhr, MGH/HdB
Ein Raum für Kreativität, Farben und Fantasie – offen für alle Altersgruppen

Leitung: Yuliia Hrydina
Ansprchperson: Brygida Willmann-Pelka

Niederschwelliges Sportangebot
12.00 – 14.00 Uhr, MGH/HdB
Bewegung, Spiel und Spaß. Ohne Leistungsdruck, aber mit viel Freude

Leitung: Olena Kuzniezova
Ansprchperson: Brygida Willmann-Pelka

Kulturelle Angebote

Musikprojekt
17.00 – 19.00 Uhr, MGH/HdB

Mitspielende aus allen Ländern (professionelle Musiker*innen und talentierte Laien) sind herzlich willkommen.
Ansprchperson: Elisabeth Horalek Diaz

03/2025

VERANSTALTUNGSKALENDER
SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER DEZEMBER



**Mehr
Generationen
Haus**
Haus der Begegnung
Wir leben Zukunft vor



Caritasverband
Wuppertal/Solingen e.V.



Was noch ?

SO 28.09.25
kostenfrei
Caritas Projekt „Melissa“

Frauen verbinden Welten - Ein Fest der Talente, Kulturellen und Begegnung
11.00 – 13.00 Uhr, MGH/HdB

Ein Fest von und für Frauen gestaltet von Frauen mit Migrations- und Fluchterfahrung
Ansprchperson: Narjara Ribeiro-Ufer

SA 13.09; 20.09;
27.09.25
kostenfrei
Diakonie

Mal - und Zeichenkurs
11.00 – 15.00 Uhr, MGH/HdB

Lerne Zeichnen und Malen mit Acryl- und Aquarellfarbe sowie mit Kreiden für alle von 7 - 21 Jahre.
Leitung: Anka Herbster, Anmeldung unter 0179 85 75 217

SA 22.11;
29.11. 25
kostenfrei
Diakonie

PORTRÄT Mal - und Zeichenkurs
11.00 – 15.00 Uhr, MGH/HdB

Hier lernst du unterschiedliche Techniken kennen und bekommst viele Tipps wie Porträts ganz leicht gelingen.
Alter 7 - 21 Jahre.
Leitung: Anka Herbster, Anmeldung unter 0179 85 75 217

Beratungsangebote

DI 02.09.25;
07.10.25; 04.11.25;
02.12.25
kostenfrei
Stadt Solingen - Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz

Beratungsangebot der Lokalen Allianzen für Menschen mit Demenz in Solingen
09.00 – 12.00 Uhr, MGH/HdB

Ansprchperson: Chrysanthi Stratopoulou

DO 11.09.25;
09.10.25; 13.11.25;
11.12.25
kostenfrei
DGhK e.V.

Elterngruppe und Elterngesprächskreis
19.00 - 20.30 Uhr, MGH/HdB

Deutsche Gesellschaft für das hochbegabte Kind - Regionalverein Rhein-Ruhr e.V.
Ansprchperson: Cornelia Melcher

DO ab 04.09.25
kostenfrei
Caritas

Psychologische Beratung für Teilnehmerinnen des Projekts „Melissa“
09.00 – 11.00 Uhr, MGH/HdB

Wenn Sie Interesse an einem Termin haben, melden Sie sich unter narjara.ribeiro-ufer@caritas-wsg.de
Ansprchperson: Narjara Ribeiro-Ufer

FR ab 10.01.25
kostenfrei
Caritas,
Diakonie

Integrationsagentur
11.00 – 14.00 Uhr (und nach Vereinbarung), MGH/HdB

Beratung für Migrantenorganisationen, Vereine, Stadtteilakteure, etc.
Ansprchpersonen: Konstantin Eleftheriadis, Fina Bordonau Tinoco

17.00 – 18.00 Uhr MGH/HdB
Bergauf- Gesundheitsprogramm des Jobcenters

Ansprchperson: Mario Cascino

MI ab 03.09.25
kostenfrei
Jobcenter

Interkulturelle Woche 23.09. – 27.09.25

Interkultureller Begegnungsnachmittag – Gemeinsam feiern und genießen
17.00 – 20.00 Uhr, MGH/HdB

Ein gemütlicher Nachmittag zum Kennenlernen, Austauschen und gemeinsamen Essen! Alle sind herzlich eingeladen, Speisen aus ihrer Heimat mitzubringen. Freut euch auf eine bunte Mischung aus Gesprächen, Musik und Begegnung. Wer möchte, kann gerne Spiele oder Instrumente mitbringen.
Kontakt: ia@diakonie-solingen.de

DI 23.09.25
kostenfrei,
AWO, Caritas, Diakonie

Mitmach-Aktion: Blumenkugeln selber machen
15.30 - 17.30 Uhr, MGH/HdB

Für Kinder und Erwachsene
Gemeinsam stellen wir Blumenkugeln aus verschiedenen Samen her, die ihr mitnehmen und selbst einpflanzen könnt – für mehr blühende Vielfalt in der ganzen Stadt. Ein kreatives Mitmachangebot für Groß und Klein!
Kontakt: ia@diakonie-solingen.de

MI 24.09.25
kostenfrei,
AWO, Caritas, Diakonie

Leben braucht Vielfalt ab 11.00 Uhr

Die Mitarbeitenden des MGH engagieren sich im Rahmen des Stadtfestes „Leben braucht Vielfalt“ an den Ständen der jeweiligen Wohlfahrtsverbände. Wo wir zu finden sein werden, sehen Sie auf dem Standplan. Wir freuen uns auf die Begegnungen mit Ihnen und Euch!
Ansprchperson: Manuela Richard

SA 27.09.25
kostenfrei
AWO, Caritas, Diakonie,
Stadt Solingen

Was gibt es zu Mittag? - Was gesundes!

Im neuen Schuljahr 2025/26 wird es dank einer Spende der IKEA Stiftung für die Schüler*innen der Hausaufgabenbetreuung der Caritas einen gesunden Mittagssnack geben. Es werden auch Veranstaltungen zur gesunden Ernährung organisiert und die Kinder lernen spielerisch, was das überhaupt bedeutet: gesundes Essen.
Ansprchperson: Manuela Richard

Migrantenselbstorganisationen/Initiativen/Selbsthilfegruppen

Akazoza-Keza e.V.

SA 27.09.25
kostenfrei
Aksaray Kulturverein

Akazoza-Keza e.V.

BürgerEnergie Solingen V.

MO 27.10.25
kostenfrei
BEG

Montagsstammtisch
17.00 - 20.00, MGH/HdB

Griechische Gemeinde

SA ab 11.01.25
kostenpflichtig
Griech. Gemeinde

Folkloregruppe ORPHEAS und Chor
15.00 – 19.30 Uhr, MGH/HdB

Ansprchperson:
Ioanna Koumoulidou

Internationale Liste

DO ab 16.01.25
(jeden 3. DO im Monat)
kostenfrei
Internat. Liste

Vorstandssitzungen, Planung von Veranstaltungen im MGH/HdB
18.30 – 20.00 Uhr, MGH/HdB

Ansprchperson: Nasser Firouskhah
(internationaleliste-solingen@gmx.de)

Internationales Frauenzentrum IFZ

DO ab 09.01.25
kostenfrei
IFZ

Frauentreff
16.30 – 18.30 Uhr, MGH/HdB

Ansprchperson:
Hayat Chanfouh, Dagmar Bertram

Mehrgenerationenhaus/ Haus der Begegnung Solingen

Das Mehrgenerationenhaus Solingen der Kooperationspartner Arbeiterwohlfahrt, Caritasverband und Diakonisches Werk ist seit 40 Jahren Anlauf- und Kontaktstelle für Menschen unterschiedlicher Generationen und Herkunft.

Die Vielfalt der Angebote stärkt den Dialog der Generationen und der Kulturen untereinander, fördert die Identifikation und stärkt das Zusammenleben in Solingen, insbesondere in der Nordstadt.

Angebote von Migrantenorganisationen und anderen Organisationen/Kooperationspartnern bereichern das Programm.



Tamilischer Kulturverein

SO ab 05.01.25
kostenfrei
Caritas

Tamilische Tanzgruppe
11.00 – 13.00 Uhr, MGH/HdB

Ansprchperson:
Abiramy Arulrasa

MI ab 08.01.25
kostenfrei
tamilisch/deutsch
Caritas,
Tamil. Kulturverein

Tamilischer Tanz
17.00 – 19.00 Uhr, MGH/HdB

Ansprchperson:
Hindu Nanthakumar
(tksv-solingen@hotmail.de)

Türkischer Elternverein e.V.

SO ab 12.01.25
kostenfrei
Türkischer Elternverein

Familientreffen-Workshops-Jugendarbeit
14.00 - 17.00 Uhr, MGH /HdB

Türkischer Elternverein e.V. und Sanat e.V.
Ansprchperson: Murat Uysal

Solinger MSO Netzwerktreffen

FR 12.09.25
kostenfrei
Integrationsagenturen
Diakonie und Caritas

18.00 – 20.00 Uhr, MGH/HdB

Einmal im Quartal findet das Solinger MSO Netzwerktreffen statt, dass Migrantenselbstorganisationen in Solingen vernetzt und zu unterschiedlichen Themen informiert. Das Thema wird rechtzeitig bekannt gegeben. Sie sind herzlich eingeladen, wenn Sie in einer Migrantenselbstorganisation aktiv sind oder künftig aktiv sein möchten.

FR 03.10.25
kostenfrei
Mevlûde Genç e.V.

Seminar
16.00 – 22.00 Uhr, MGH/HdB

Wochenend-Seminar mit jungen Erwachsenen, die sich gegen Menschenfeindlichkeit und Rassismus einsetzen.

DO 30.10.25
kostenfrei
Mevlûde Genç e.V.

17.00 Uhr, MGH/HdB

Sichtbar, stark, solidarisch! - Empowerment Workshop für muslimisch gelesene Frauen und ihre Verbündeten. Am Jahrestag des Todes von Frau Genç lädt der Mevlûde Genç e. V. zu einem besonderen Workshop ein, der Raum für Austausch auf Augenhöhe und gelebte Solidarität schafft.

Termin wird noch bekannt gegeben
kostenfrei
AWO, Caritas, Diakonie

Hauskonferenz
18.30 – 20.00 Uhr, MGH/HdB

Austausch- und Informationsreffen der Vereine, Initiativen und Nutzer des MGH

FR 10.10.25
kostenfrei
Caritas, ANN

Vernissage
18.00 – 20.00 Uhr, MGH/HdB

Frauen mit und ohne Flucht- und Migrationserfahrung stellen sich selbst vor und ihre Bilder, Kunst sowie Schmuck im MGH/HdB aus.

Ansprchpersonen:
Isabel Ruano Fraile da Silva,
Hannelore Ebert,
Fina Bordonau Tinoco

SA 30.08.25
kostenfrei
Internat. Liste

15.30 - 20.00 MGH/HdB

25 Jahre Internationale Liste
Das 25-jährige Jubiläum feiert der Verein an diesem Tag auf dem Mevlûde-Genç-Platz. 25 Jahre Integrationsarbeit in Solingen bedeutet auch immer Brücken bauen durch politische, soziale und kulturelle Arbeit. Der Verein setzt sich aktiv ein für die Teilhabe von Migrant*innen in Solingen. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!

Kooperationspartner

Aksaray Kulturverein
Akazoza-Keza e.V.
Aktion Neue Nachbarn
BürgerEnergie Solingen eG
Büro der Armutskonferenz
Das Coppelstift
Evangelisches Altenzentrum Cronenberger Straße
Gleichstellungsstelle
Griechische Gemeinde
Integrationsrat Solingen
Internationale Liste
Internationales Frauenzentrum
Katholisches Bildungswerk Wuppertal/Solingen/Remscheid
Kommunales Integrationszentrum Solingen
Kommunales Jobcenter Solingen
Lokale Allianz für Menschen mit Demenz in Solingen
Mevlûde Genç e.V.
Ovaciklilar Dernegi Solingen
PhoS.
Regionalverband für das begabte Kind
Städtendienst Soziales
Stadtteilbüro Nordstadt Arbeit und Qualifizierung
Tamilischer Kultur- und Sportverein
Türkischer Elternverein
Türkischer Volksverein
VdK

Das Team

(MO, DI, DO) **Fina Bordonau Tinoco**
Integrationsagentur und Bildung 0212 202763
fina.bordonautinoco@caritas-wsg.de

(MI, FR, n.V.) **Konstantin Eleftheriadis** 0212 202763
Integrationsagentur 0212 287225
Hausmanagement/Koordination 0176 480 835 06
konstantin.elftheriadis@diakonie-solingen.de

(MO, DI, MI, DO) **Petra Heinzl** 0212 202763
Integration und Bildung
petra.heinzl@diakonie-solingen.de

(MO-FR) **Claudia Schäfer** 0212 202763
Integration und Bildung
c.schaefer@awo-solingen.de

Alle Mitarbeitenden sind auch unter team@mehrgenerationenhaus.org zu erreichen.

Kontakt und Informationen

Mehrgenerationenhaus/Haus der Begegnung

Mevlûde-Genç-Platz 1
(vormals Van-Meenen-Straße 1),
42651 Solingen
Tel.: 0212 202763 und 0212 5992291
Fax: 0212 5992290
team@mehrgenerationenhaus.org

AWO:
c.schaefer@awo-solingen.de
Caritas:
fina.bordonautinoco@caritas-wsg.de
Diakonie:
konstantin.elftheriadis@diakonie-solingen.de



Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend