

Sparkasse. Gut für Solingen.



Die Stadt-Sparkasse Solingen ist und bleibt der wichtigste Finanzdienstleister in der Region. Die Philosophie der Sparkasse ist es, vor Ort in einer Vielzahl von Projekten Verantwortung für die Gesellschaft zu übernehmen. Getreu dem Motto: Sparkasse. Gut für Solingen.

Integration und Bildung

Hausaufgabenhilfe und Nachhilfeunterricht

MO-DO
ab 08.01.26

Hausaufgabenhilfe
14.00 – 16.30 Uhr, MGH/HdB (Grundschul Kinder)

MO-DO
ab 08.01.26
bis 100,00 EUR
AWO, Caritas, Diakonie

Hausaufgabenhilfe
14.30 – 16.30 Uhr, MGH/HdB (Sek. I)
Hausaufgabenbetreuung für Grundschüler*innen und Schüler*innen der Sek. I
Elternbeitrag: 100,00 EUR pro Schuljahr für Vollzahler; für Familien mit geringem Einkommen kann der Beitrag reduziert werden!
Leitung: Fina Bordonau Tinoco, Claudia Schäfer, Petra Heinzel

DI und FR
ab 13.01.26
kostenfrei
Caritas

Nachhilfeunterricht in den Fächern Mathematik
14.30 – 17.30 Uhr, MGH/HdB
Für Schüler*innen der Sek. I und II
Leitung: Peter Binz



Eltern und Familie

jeden FR von
16.01.26 bis
27.03.26
kostenfrei
AWO, Das Coppelstift

Sandspiel für geflüchtete ukrainische Kinder
13.30 – 16.30 Uhr, MGH/HdB
Ansprechpartner: Marc Wege

FR 16.01.; 30.01.;
13.02.; 27.02.;
27.03.; 24.04.
kostenfrei
PHoS

Trauergruppe für Jugendliche
16.30 – 18.45 Uhr, MGH/HdB
Ansprechperson: Jutta Lange

jeden FR von
16.01.26 bis
27.03.26
kostenfrei
AWO

Eltern-Café für Ukrainer*innen
13.30 bis 16.30 Uhr, MGH/HdB
Leitung: Claudia Schäfer / Saida Slobodianink

Sprach- und Orientierungskurse

DI ab 13.01.26
kostenfrei
Diakonie

Orientierungskurs für Frauen mit geringen Deutschkenntnissen
09.30 – 11.30 Uhr, MGH/HdB
Leitung: Christine Goller
Ansprechperson: Konstantin Eleftheriadis

DI ab 13.01.26
kostenfrei
Diakonie

Sprachcafé BASIS – Sprechen, Üben & B1-Prüfungsvorbereitung
15.00 – 16.30 Uhr, MGH/HdB (nicht in den Schulferien)
Gesprächsrunde für Deutschlernende von A1 bis B1, optional mit gesonderter Vorbereitung auf die B1-Prüfung.
Ansprechpersonen: Petra Heinzel/ Konstantin Eleftheriadis

DI ab 06.01.26
kostenfrei
Diakonie

Sprachcafé PLUS – Austausch für Fortgeschrittene
17.00 – 18.00 Uhr, MGH/HdB
Gesprächsrunde für Deutschlernende mit fortgeschrittenen Deutschkenntnissen (ab B1) zur Sprachpraxis und -vertiefung.
Leitung: Sarvin Vijayakumaran
Ansprechperson: Leonie Stonner
ia@diakonie-solingen.de

DI ab 13.01.26
kostenfrei
Caritas, ANN, KBW

Sprachkurs
17.00 – 19.30 Uhr, MGH/HdB
Sprachkurs für Geflüchtete
Ansprechperson: Brygida Willman-Pelka
Leitung: Mirosława Jagoda-Aydin

FR ab 11.16.26
kostenfrei
Caritas, ANN, KBW

Sprachkurs
15.30 – 19.00 Uhr, MGH/HdB
Sprachkurs für Geflüchtete
Ansprechperson: Brygida Willman-Pelka
Leitung: Mirosława Jagoda-Aydin

MI ab 07.01.26
kostenfrei
IFZ

Sprachkurs
10.00 – 12.00 Uhr, MGH/HdB
Alphabetisierung
Ansprechperson: Dagmar Bertram
Leitung: Petra Heinzel



Angebote für Jung und Alt

Gemeinsames Frühstück des Sozialverbandes VdK –
10.00 – 12.00 Uhr, MGH/HdB

Frühstück allein, das sollte nicht sein. Ein gemeinsames Frühstück ist eine wunderbare Gelegenheit, um Geselligkeit zu genießen, neue Bekanntschaften zu finden und Erfahrungen auszutauschen.
Ansprechperson: Heike Herrig

Begegnungscafé für Jung und Alt
09.30 – 11.30 Uhr, MGH/HdB

In unserem Begegnungscafé finden Sie einen zentralen Ort, um sich mit anderen Bewohner*innen der Solinger Nordstadt, Besuchenden des MGH/HdB und weiteren Personen auszutauschen. Bei einer Tasse Tee oder Kaffee, einem großartigen Frühstücksangebot für kleines Geld und einer netten Atmosphäre gibt es Raum für Begegnungen mit bekannten und unbekannten Gesichtern.
Leitung: Isabel Ruano Fraile da Silva
Ansprechperson: Fina Bordonau Tinoco

MO ab 05.01.26
jeden 1. MO
des Monats
kostenfrei
Sozialverband VdK

DI und MI
ab dem 06.01.26
kostenfrei
Caritas

Angebote für Senior*innen

Internationale Seniorinnengruppe
10.00 – 12.00 Uhr, MGH/HdB
Seniorinnen im Gespräch:
Kulturelle und interkulturelle Ereignisse, Gesundheitsfragen, Alltagshilfen etc.
Leitung: Fina Bordonau Tinoco

Schachgruppe
11.00 – 14.00 Uhr, MGH/HdB
Leitung: Hans-Jürgen Neef

Vorlesen
15.00 – 17.00 Uhr, Ev. Altenzentrum, Cronenberger Str.
Lesezauber im Seniorenheim: Training im Leseclub und Vorlesen im Seniorenheim
Leitung: Petra Heinzel und Claudia Schäfer

DI 13.01.26
kostenfrei
Caritas

MI ab 07.01.26
kostenfrei
Diakonie

FR ab 09.01.26
kostenfrei
AWO, Diakonie

Freizeit

Kreativ-Werkstatt
15.00 – 17.00 Uhr, MGH/HdB

Gemeinsam in der Gruppe lesen, spielen, malen, basteln, werkeln. Für Kinder von 6 - 14 Jahren
Leitung: Claudia Schäfer

Sozialpädagogische Angebote für Kinder der Hausaufgabenhilfe-Gruppen
15.30 – 16.30 Uhr, MGH/HdB
Bewegungs-, Bastel-, Koch- und Spielangebote
Leitung: Fina Bordonau Tinoco

Jungengruppe bis 12 Jahre
15.30 – 16.30 Uhr, MGH/HdB
Leitung: Claudia Schäfer

Mädchengruppe bis 12 Jahre
15.30 – 17.00 Uhr, MGH/HdB
Leitung: Petra Heinzel

Ferienfreizeit in den Osterferien
09.30 – 16.30 Uhr, MGH/HdB
Leitung: Fina Bordonau Tinoco

Internationale Jugendgruppe
15.30 – 18.00 Uhr, MGH/HdB
Für Jugendliche mit und ohne Zuwanderungsgeschichte (ab 14 Jahre)
Leitung: Fina Bordonau Tinoco

Kreatives Malangebot
12.00 – 14.00 Uhr, MGH/HdB
Ein Raum für Kreativität, Farben und Fantasie – offen für alle Altersgruppen
Leitung: Yuliia Hrydina
Ansprechperson: Brygida Willmann-Pelka

Spielnachmittag
15.00 – 17.00 Uhr, MGH/HdB
Spiele in Gesellschaft

MO, DI, DO ab 08.01.26
kostenfrei
AWO, Diakonie

DI und DO ab 08.01.26
kostenfrei
AWO, Caritas, Diakonie

MI ab 14.01.26
kostenfrei
AWO, Caritas, Diakonie

MI ab 14.01.26
kostenfrei
AWO, Caritas, Diakonie

MO bis FR 30.03. – 10.04.26
kostspflichtig
Caritas

FR ab 09.01.26
(jeden 2. und 4. FR im Monat)
kostenfrei
Caritas

SO ab 11.01.26
(14-täglich)
kostenfrei
Caritas, ANN

MI
Termine werden noch bekannt gegeben
kostenfrei
Sozialverband VdK

2026 01

VERANSTALTUNGSKALENDER
JANUAR FEBRUAR MÄRZ APRIL



Mehr Generationen Haus
Wir leben Zukunft vor

Haus der Begegnung



Caritasverband
Wuppertal/Solingen e.V.



Freizeit

SO ab 17.01.26 (14-täglich)
kostenfrei
Caritas, ANN

Niederschwelliges Sportangebot
12.00 – 14.00 Uhr, MGH/HdB
Bewegung, Spiel und Spaß. Ohne Leistungsdruck, aber mit viel Freude
Leitung: Olena Kuzniezova
Ansprechperson: Brygida Willmann-Pelka

Kulturelle Angebote

MO ab 12.01.26
kostenfrei
Caritas, Musikgruppe

Musikprojekt
17.00 – 19.00 Uhr, MGH/HdB
Mitspielende aus allen Ländern (professionelle Musiker*innen und talentierte Laien) sind herzlich willkommen.
Ansprechperson: Elisabeth Horalek Diaz

Was noch ?

Beratungsangebote

DI 06.01.26, 02.02.26, 02.03.26, 14.04.26
kostenfrei
Stadt Solingen - Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz

Beratungsangebot der Lokalen Allianzen für Menschen mit Demenz in Solingen
09.00 – 12.00 Uhr, MGH/HdB
Ansprechperson: Chrysanthi Stratopoulou

Migrantenselbstorganisationen/Initiativen/Selbsthilfegruppen

BürgerEnergie Solingen V.

Mo, 26.01.26 und Mo, 27.04.26
kostenfrei
BEG

Montagsstammtisch
17.00 – 20.00, MGH/HdB

Griechische Gemeinde

SA ab 10.01.26
kostenpflichtig
Griech. Gemeinde

Folkloregruppe ORPHEAS und Chor
15.00 – 19.30 Uhr, MGH/HdB
Ansprechperson:
Ioanna Koumoulidou

Internationale Liste

DO ab 15.01.26 (jeden 3. DO im Monat)
kostenfrei
Internat. Liste

Vorstandssitzungen, Planung von Veranstaltungen im MGH/HdB
18.30 – 20.00 Uhr, MGH/HdB
Ansprechperson:
Nasser Firouskhah
(internationaleliste-solingen@gmx.de)

Internationales Frauenzentrum IFZ

DO ab 12.01.26
kostenfrei
IFZ

Frauentreff
16.30 – 18.30 Uhr, MGH/HdB
Ansprechperson:
Hayat Chanfouh, Dagmar Bertram

Tamilischer Kulturverein

MI ab 07.01.26
kostenfrei
tamilisch/deutsch
Caritas, Tamil. Kulturverein

Tamilischer Tanz
17.00 – 19.00 Uhr, MGH/HdB
Ansprechperson:
Hindu Nanthakumar
(tksv-solingen@hotmail.de)

Türkischer Elternverein e.V.

SO ab 11.01.26
kostenfrei
Türkischer Elternverein

Familientreffen-Workshops-Jugendarbeit
14.00 – 17.00 Uhr, MGH /HdB
Türkischer Elternverein e.V. und Sanat e.V.
Ansprechperson: Murat Uysal

Solinger MSO Netzwerktreffen

Termin wird noch bekannt gegeben
kostenfrei
AWO, Caritas, Diakonie

Hauskonferenz
18.30 – 20.00 Uhr, MGH/HdB
Austausch- und Informationsref-
fen der Vereine, Initiativen und
Nutzer des MGH

FR 20.03.26
kostenfrei
Integrationsagenturen
Diakonie und Caritas

Solinger MSO Netzwerktreffen
18.00 – 20.00 Uhr, MGH/HdB
Einmal im Quartal findet das Solinger MSO Netzwerktreffen statt, dass Migrantenorganisationen in Solingen vernetzt und zu unterschiedlichen Themen informiert. Sie sind herzlich eingeladen, wenn Sie in einer Migrantenselbstorganisation aktiv sind oder künftig aktiv sein möchten.
Anmeldung:
ia@diakonie-solingen.de oder
manuela.richard@caritas-wsg.de

IMPRESSUM 01/2026

Herausgeber: Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.
Kolpingstr. 13, 42103 Wuppertal

Redaktion: Team MGH
Design: ART STUDIO

Auflage: 600 Exemplare
Druck: Rudolf Glaudio GmbH & Co. KG



Foto: Manuela Richard

Mehrgenerationenhaus/
Haus der Begegnung
Solingen

Das Mehrgenerationenhaus Solingen der Kooperationspartner Arbeiterwohlfahrt, Caritasverband und Diakonisches Werk ist seit 40 Jahren Anlauf- und Kontaktstelle für Menschen unterschiedlicher Generationen und Herkunft. Die Vielfalt der Angebote stärkt den Dialog der Generationen

und der Kulturen untereinander, fördert die Identifikation und stärkt das Zusammenleben in Solingen, insbesondere in der Nordstadt.
Angebote von Migrantenselbstorganisationen und anderen Organisationen/Kooperationspartnern bereichern das Programm.



Kontakt und Informationen

Mehrgenerationenhaus/Haus der Begegnung
Mevlde-Gen-Platz 1
(vormals Van-Meenen-Straße 1),
42651 Solingen
Tel.: 0212 202763
Fax: 0212 5992290
team@mehrgenerationenhaus.org

AWO: c.schaefer@awo-solingen.de
Caritas: fina.bordonautinoco@caritas-wsg.de
Diakonie: konstantin.elftheriadis@diakonie-solingen.de

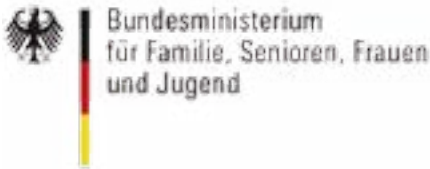


Haus der Begegnung

Das Team

(Mo, Di, Do)	Fina Bordonau Tinoco fim-hdb@caritas-wsg.de Integrationsagentur und Bildung	0212 202763
(Mi, Fr, n.V.)	Konstantin Eleftheriadis konstantin.elftheriadis@diakonie-solingen.de Integrationsagentur Hausmanagement/Koordination	0212 287225 0176 480 835 06
(Mo, Di, Mi, Do)	Petra Heinzel petra.heinzel@diakonie-solingen.de Integration und Bildung	
(Mo.-Fr.)	Claudia Schäfer c.schaefer@awo-solingen.de Integration und Bildung	0212 202763

Alle Mitarbeitenden sind auch unter team@mehrgenerationenhaus.org zu erreichen.



Kooperationspartner

- Aksaray Kulturverein
- Akazoza-Keza e.V.
- Aktion Neue Nachbarn
- BürgerEnergie Solingen eG
- Büro der Armutskonferenz
- Das Coppelstift
- Evangelisches Altenzentrum Cronenberger Straße
- Gleichstellungsstelle
- Griechische Gemeinde
- Integrationsrat Solingen
- Internationale Liste
- Internationales Frauenzentrum
- Katholisches Bildungswerk Wuppertal/Solingen/Remscheid
- Kommunales Integrationszentrum Solingen
- Kommunales Jobcenter Solingen
- Lokale Allianz für Menschen mit Demenz in Solingen
- Mevlde Gen e.V.
- OvaciKlilar Dernegi Solingen
- PhoS (Palliatives Hospiz)
- Regionalverband für das begabte Kind
- Sozialverband VdK
- Stadtdienst Soziales
- Stadteibro Nordstadt Arbeit und Qualifizierung
- Tamilischer Kultur- und Sportverein
- Türkischer Elternverein
- Türkischer Volksverein