



Hand in Hand Gesprächsangebot für Ukrainerinnen

Wenn Sie aus der Ukraine kommen und sich emotional und psychisch überfordert fühlen, empfinden Sie Traurigkeit, Sorge, Angst, Ohnmacht und viele andere Gefühle. Haben Sie schwierige Erfahrungen gemacht oder versuchen Sie jemandem zu helfen, der diese durchlebt?

Sie sind nicht allein, wir sind für Sie da.

Wir schaffen einen geschützten Raum für psycho-emotionalen Austausch und Unterstützung. Einen Raum zum Sprechen, Zuhören und zum Austauschen über das, was Sie berührt, was Sie erlebt haben und erleben.

Der Austausch kann in einer Gruppe und/oder in einem Einzelgespräch mit einer Psychotherapeutin auf Ukrainisch stattfinden.

Wann?

Am 04.08.2022
donnerstags, 10.00 bis 12.00 Uhr

Wo?

Caritasverband Wuppertal/Solingen
Hünefeldstraße 54a | 42285 Wuppertal

Ihre Kinder?

Wenn Sie eine Kinderbetreuung brauchen, sagen Sie uns bitte Bescheid.

Anmeldung und mehr Informationen:

Narjara T. Ribeiro Ufer (Englisch/Deutsch)
Tel. 0202 2805223 | 01515 2592005
narjara.ribeiro-ufer@caritas-wsg.de



Caritasverband
Wuppertal/Solingen e.V.



Вместе с вами Беседа для украинский женщин

Если вы женщина приехавшая из Украины и чувствуете, что вы эмоционально перегружены, что у вас постоянная грусть, тревога или другие эмоции создающие дискомфорт.

В таком случае вы не одни, мы вам поможем в этой проблеме.

Мы организуем защищённое пространство для психо-эмоциональных разговоров и помощи. Пространство для разговора, прослушивание и рассказов о том, что у вас лично лежит на душе.

Беседа может пройти в группе из нескольких человек, но также и индивидуально с глазу на глаз с русскоговорящий женьшеней психотерапевтом.

Когда?

з 04.08.2022

В четверг с 10:00 до 12:00 часов

Где?

В Каритас по адресу
Hünefeldstraße 54a, 42285 Wuppertal

Ваши дети?

Если вам нужен
присмотр за детьми на
время этой беседы,
обращайтесь к нам,
мы с удовольствием
поможем.

Регистрация и больше информации:

Госпожа Najara T. Ribeiro Ufer (немецкий/
английски)

Телефон: 0202 2805223 / 01515 259005

najara.ribeiro-ufer@caritas-wsg.de



Caritasverband
Wuppertal/Solingen e.V.