

## Älterwerden - Krise oder Chance? Beratungs- und Austauschgruppe

### Suchtrisiken in der Phase des „Älterwerdens“

Gemeinsam mit gleichaltrigen Betroffenen bietet die Gruppe einen vertrauten Rahmen und geschützten Raum für:

- Unterstützung beim Übergang in die neue Lebensphase
- Auseinandersetzung mit der Frage: Wohin führt mich mein Lebensweg – im Sinne von gestern – heute – morgen?
- Klärung von Fragen zum Thema Missbrauch und riskantem Konsum von Alkohol oder Medikamenten
- Austausch mit den anderen Teilnehmern
- Umgang mit dem Älterwerden und den damit verbundenen Schwierigkeiten wie Verlusterlebnissen, Angst und depressiven Gedanken



- Evtl. Vorbereitung auf eine stationäre oder ambulante Therapie

**Gruppe: freitags, 10.00 - 11.30 Uhr**  
**Laurentiusstraße 7, 42103 Wuppertal**  
**Tel. 0202 389034010**

## Älterwerden - Krise oder Chance? Individuelle Beratung

### Suchtrisiken in der Phase des „Älterwerdens“

Im Einzelgespräch können Sie sich mit Ihrem Ansprechpartner der Beratungsstelle persönlich austauschen und sich mit den Ursachen Ihrer Suchtproblematik und der Entwicklung neuer Ziele beschäftigen.

Die individuelle Beratung bieten wir an im Rahmen

- persönlicher
- telefonischer
- digitaler Form

Unser Angebot ist kostenlos.

Gesprächstermine nach Vereinbarung



### **Unsere Ansprechpartner:**

Detlef Kraaz: Tel. 0202 389034011  
Petra Jastremski: Tel. 0202 389034010

**Anmeldung / Informationen: Tel. 0202 389034010**  
Offene telefonische / videogestützte Sprechstunde:  
dienstags, 09.-11.00 Uhr