

## Sie erreichen uns

### Telefonisch

Wir bieten unsere Beratung in Wuppertal und in Solingen an. Zur Absprache eines persönlichen Beratungstermins erreichen Sie unser Sekretariat zu folgenden Zeiten:

### Montag bis Mittwoch

08.30 bis 12.00 Uhr und 13.30 bis 17.00 Uhr

### Donnerstag

08.30 - 12.00 Uhr und 13.30 bis 17.30 Uhr

### Freitag

08.30 bis 12.00 Uhr

### Offene Sprechstunden

Zusätzlich bieten wir offene Sprechstunden an, die Sie ohne vorherige Terminabsprache aufsuchen können.

Diese finden statt

- jeden Donnerstag 15.30 bis 17.30 Uhr in unserer Wuppertaler Beratungsstelle
- für Jugendliche jeden Montag 15.30 bis 16.30 Uhr in unserer Wuppertaler Beratungsstelle
- in verschiedenen Familienzentren, Tageseinrichtungen für Kinder und Schulen. Für nähere Auskünfte rufen Sie uns bitte an.

### Online-Beratung (anonym)

[www.beratung-caritasnet.de](http://www.beratung-caritasnet.de)

(Antwort innerhalb von 2 Werktagen)

## Kontakt/Information

### Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.

### Beratung in Wuppertal

Hünefeldstraße 57

42285 Wuppertal

Tel. 0202 389036010

Schwebebahnstation Völklinger Straße

Linie 611, Haltestelle Völklinger Straße

### Beratung in Solingen

im Familienhilfezentrum

Neuenhofer Straße 127

42657 Solingen

Tel. 0212 22116817

Linie 682, Haltestelle Weeger Hof

e-Mail: [erziehungsberatung@caritas-wsg.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-wsg.de)

Fax 0202 2572862

[www.caritas-wsg.de](http://www.caritas-wsg.de)

### Ihre Zufriedenheit ist uns wichtig.

Sie haben Anregungen oder Kritik?  
Sprechen Sie uns gerne an!

### Wenn Sie unsere Arbeit mit einer Spende unterstützen möchten:

Verwendungszweck „Erziehungsberatung“

Stadtparkasse Wuppertal

IBAN: DE15 3305 0000 0000 9188 88

Stadt-Sparkasse Solingen

IBAN: DE36 3425 0000 0000 0436 12

## Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche



Stand: Februar 2019

Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.

## Unser Angebot

Als Familie in Fahrt kommen, Ballast abwerfen, Auftrieb spüren, wieder mehr Luft kriegen, Weitblick erobern, Neues wagen, sicher landen - immer wieder gibt es Situationen im Familienalltag, die herausfordern und neue Lösungsideen brauchen.

Wir beraten Erwachsene, Kinder und Jugendliche und suchen mit ihnen gemeinsam nach neuen Perspektiven.

Wir sind ein pädagogisch und therapeutisch ausgebildetes Team.

**Unsere Beratung ist kostenfrei, vertraulich und unabhängig von Nationalität und Religion.**

## Sprechen Sie uns an, wenn Sie...

- sich in Erziehungsfragen unsicher sind
- sich uneinig mit dem anderen Elternteil oder Partner sind, wie Sie erziehen sollen
- sich Sorgen um die Entwicklung Ihres Kindes machen
- Ihr Kind als traurig oder aggressiv erleben
- Angst haben, den Kontakt zu Ihrem Kind zu verlieren
- oder Ihre Familie sich nach besonderen Ereignissen neu ausrichten möchten
- sich unsicher sind, wie Sie Ihr Kind unterstützen können, wenn Sie als Eltern getrennt leben
- als Erzieher/-in oder Lehrer/-in berufsspezifische Fragen haben
- oder einen anderen Anlass haben

## Komm und hol dir Unterstützung, wenn du

- dich einsam fühlst
- nicht mehr weiter weißt
- viel Stress hast
- dich unsicher fühlst
- mit niemandem reden kannst
- Kummer hast
- etwas verändern möchtest

Melde dich einfach telefonisch oder komm in die **Jugendsprechstunde** montags um 15.30 Uhr.

