

Kontakt/Information

Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.

Familienhilfezentrum

Neuenhofer Straße 127

42657 Solingen

Tel. 0212 22116810 (Sekretariat)

Ansprechpartnerinnen:

Sabine Bauer-Nieper, Dipl. Sozialarbeiterin

Désirée Bensch, Erzieherin, B.A. Soziale Arbeit i.A.

Tel. 0212 221168-14/-22

E-Mail:

sabine.bauer-nieper@caritas-wsg.de

desiree.bensch@caritas-wsg.de

www.caritas-wsg.de



Familienhilfezentrum



ZwillingsCafé

Offener Treff für Mehrlingseltern



Stand: Januar 2020 / Titelfoto: Joelle M. adobestock

Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.

Herzlich willkommen!

Das ZwillingCafé ist ein offener Treff zum Austausch und zu Fragen rund um die Entwicklung, Ernährung und Pflege Ihrer Zwillinge.

Es richtet sich an Eltern, die Zwillinge erwarten und an Mütter und Väter mit Mehrlingen bis zum Eintritt in den Kindergarten und bei Bedarf auch darüber hinaus.

In angenehmer Atmosphäre bei einem gemeinsamen Frühstück finden Sie Kontakt und Austausch mit anderen Eltern. Die Gruppenleiterinnen stehen Ihnen bei Bedarf mit ihren eigenen Erfahrungen als Zwillingmütter und ihrem Fachwissen für Anregungen und praktische Unterstützung zur Verfügung.

Im Anschluss an das Frühstück laden wir Sie und Ihr Kind zu gemeinsamen Spiel- und Bewegungsangeboten ein

Wir beraten Sie gerne und geben Ihnen fachliche Unterstützung auch vor der Geburt!
Wir freuen uns auf Sie!

Unsere Themen

Wir möchten Sie darin unterstützen, eine gute und vertrauensvolle Beziehung zu Ihren Kindern aufzubauen.

In unserer Gruppe sprechen wir gemeinsam über die Bedürfnisse und Entwicklungsschritte von Babys und Kleinkindern und zwillingsspezifische Besonderheiten:

- Ernährung (Stillen, Flaschennahrung, Beikost)
- Pflege, Gesundheit, Schlafen
- motorische Entwicklung
- Sprache, Signale und Gefühle der Kinder verstehen und fördern
- Transport und praktische Alltagsorganisation
- Schwangerschaft und Geburt

Termin und Ort

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
10.00 - 12.00 Uhr
(außer in den Schulferien)

Im Familienhilfzentrum des
Caritasverbandes Wuppertal/Solingen e.V.
Neuenhofer Straße 127
42657 Solingen-Höhscheid



Caritasverband
Wuppertal/Solingen e.V.