

Kontakt/Information

Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.

Suchtberatung Wuppertal

Kasinostraße 26

42103 Solingen

Tel. 0202 389034010

E-Mail:

Suchtberatung.wuppertal@caritas-wsg.de

Suchtberatung Solingen

Ahrstraße 9

42103 Solingen

Tel. 0212 243557330

E-Mail:

Suchtberatung.solingen@caritas-wsg.de



www.caritas-wsg.de

Wir sind als familienorientiert zertifiziert:



Suchtberatung



Was mein Kind (nicht) wissen darf



Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.

Stand: September 2025

Wenn die Familie durch Probleme belastet ist, möchten Eltern ihre Kinder schützen. Bestenfalls sollen Kinder nicht von dem Problem wissen.

Doch Kinder haben feine Antennen für die Gefühle der Eltern.

Sie sind auch gute Beobachter und nehmen mehr wahr, als Erwachsene denke.

Im schlimmsten Fall übernehmen Kinder Verantwortung für die Probleme.

Über Sucht sprechen hilft den Kindern

- ihre Eltern zu verstehen
- eigene Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen
- keine Verantwortung für die Eltern zu übernehmen
- das Risiko zu senken, selbst suchtkrank zu werden.

Wir beraten Sie dabei, wie Sie mit Ihren Kindern ins Gespräch kommen können.

Wir informieren Sie über Unterstützungsangebote.

Unsere Beratung erfolgt absolut vertraulich.

Was mein Kind wissen darf:

*

Sucht ist eine Krankheit.

*

Sucht kann behandelt werden.

*

Kinder tragen keine Verantwortung für die Sucht und das Verhalten ihrer Eltern.

*

Eigene Gefühle und Bedürfnisse sind wichtig.



Caritasverband
Wuppertal/Solingen e.V.