

## Beratungszeiten

### Telefonische Terminabsprache:

montags bis freitags  
0202 38903-4010

### Erreichbarkeit in anderen Sprachen:

englisch: 0202 38903-4015  
italienisch und spanisch: 0202 38903-4016  
russisch und ukrainisch: 0202 38903-4011

### Offene Sprechstunde in der Suchtberatung:

(ohne vorherige Terminvereinbarung)  
donnerstags 17.00 - 18.00 Uhr

### Online-Beratung:

[www.beratung-caritasnet.de](http://www.beratung-caritasnet.de)

### e-Mail:

[suchtberatung.wuppertal@caritas-wsg.de](mailto:suchtberatung.wuppertal@caritas-wsg.de)

### Ihre Zufriedenheit ist uns wichtig.

Sie haben Anregungen oder Kritik?  
Sprechen Sie uns gerne an!

### Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten

Spendenkonto bei der Stadtparkasse Wuppertal  
IBAN: DE15 3305 0000 0000 9188 88  
BIC: WUPSDE33XXX  
Stichwort „Suchtberatung“

## Unsere Beratungsstelle

### Suchtberatung Wuppertal

Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.

Kasinostraße 26  
42103 Wuppertal

Tel. 0202 38903-4010

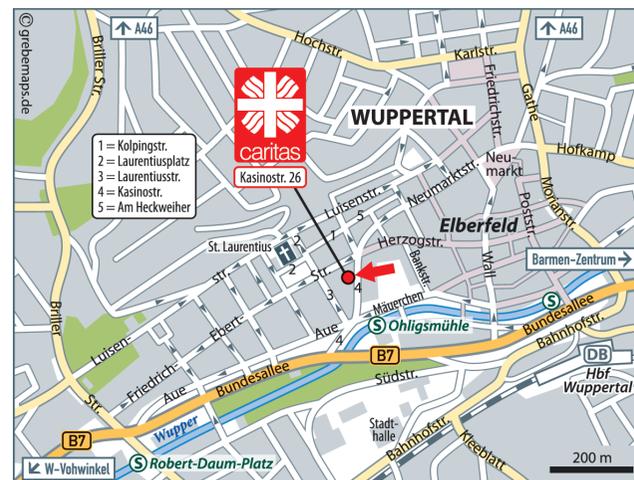
Fax 0202 76902974

e-Mail: [suchtberatung.wuppertal@caritas-wsg.de](mailto:suchtberatung.wuppertal@caritas-wsg.de)



Suchthilfe

[www.caritas-wsg.de](http://www.caritas-wsg.de)



Stand: April 2023 / Titelbild: © styf / fotolia

## Suchtberatung in Wuppertal



**Alkohol ▪ Medikamente**  
**Medien ▪ Glücksspiel**  
**Wege in ein unabhängigeres Leben**



Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.

## Suchtkrank?

Machen Sie sich Gedanken über Ihren Alkohol- bzw. Medikamentenkonsum gemacht?

Haben Sie Probleme durch übermäßige Mediennutzung (z.B. Computerspiele, soziale Medien, Shopping oder Pornografie)?

Haben Sie sich selbst schon gefragt, ob Sie vielleicht spielsüchtig sein könnten?

Wurden Sie schon häufiger auf Ihre Probleme mit Alkohol, Medikamenten, Ihrem Mediennutzungs- oder Spielverhalten angesprochen?

Vermuten Sie bei Ihrem Angehörigen eine Suchterkrankung und wissen nicht mehr weiter?

Gründe gibt es viele, warum Menschen suchtkrank werden.  
In der Suchtberatung des Caritasverbandes Wuppertal/Solingen finden Sie als Betroffene/r oder Angehörige/r unkompliziert Hilfen.

## Information-Beratung-Therapie

### **Individuell und vertraulich**

Unsere vielfältigen Beratungs- und Therapieangebote richten sich nach Ihren persönlichen Bedürfnissen und zielen darauf ab, Wege aus der Sucht in ein selbstbestimmteres und eigenverantwortlicheres Leben zu finden.

Wir beraten Sie in

- deutscher
- englischer
- italienischer
- spanischer
- russischer
- ukrainischer

Sprache.

**Unsere Beratung ist vertraulich und für Sie kostenlos.**

## Unsere Angebote

- Information und Beratung für Betroffene und Angehörige in Form von Einzel-, Paar- und Familiengesprächen
- Vermittlung in Entzugsbehandlungen, teilstationäre und stationäre Therapien sowie in örtliche Selbsthilfegruppen
- Durchführung von ambulanter Therapie und Nachsorge (Ambulante Rehabilitation Sucht)
- Informations-, Motivations- und Austauschgruppen
- Gruppe für ältere Menschen
- Freizeitgruppe für Frauen
- Suchtberatung für ALG II-Bezieher gemäß §16a, SGB II
- Gruppe für Spieler
- Angehörigengruppe
- „Drachenflieger“: Gruppe für Kinder (6 - 10 J.) suchtkranker Eltern
- Offene Sprechstunde
- anonyme Online-Beratung

