

## Kontakt/Information

Möchten Sie

- als Familie eine Patenschaft nutzen?  
oder
- als Pate eine Familie unterstützen?

Sprechen Sie mit uns!

**Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.**

**Familienhilfezentrum**

Neuenhofer Straße 127, 42657 Solingen

**Ansprechpartnerin:**

Anke Born

Tel. 015152633157

e-Mail: [anke.born@caritas-wsg.de](mailto:anke.born@caritas-wsg.de)

[www.caritas-wsg.de](http://www.caritas-wsg.de)



## Familienhilfezentrum



## Familienpaten

Mit Kompetenz und Erfahrung helfen



Stand: Mai 2017 / Titelfoto: fotolia © Photographie.eu

Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.

## Unterstützung im Alltag

Als Familie in erhöhten Belastungssituationen können Sie eine Patenschaft in Anspruch nehmen. Zum Beispiel

- als sehr junge oder werdende Familien während und nach einer Schwangerschaft...
- oder aber auch als alleinerziehende Mutter und Vater mit wenig sozialen Kontakten.

Familienpaten widmen „ihrer Familie“ einen Teil ihrer Zeit und lassen sie an ihrer Lebenserfahrung und ihren Fähigkeiten teilhaben.

### Was Familienpatenschaften leisten können:

Eine kleine Entlastung im Alltag kann schon viel bewirken:

- zum Beispiel die sinnvolle Gestaltung von Freizeit mit Familien und Kindern
- eine Begleitung zum Arztbesuch oder die Hilfestellung bei Ämtergängen und dem Ausfüllen von Anträgen
- Manchmal fehlt den Familien auch einfach nur ein Mensch, der ein offenes Ohr und etwas Zeit für sie hat.

## Werden Sie Familienpate!

Als „Paten“ unterstützen Sie Familien im Alltag.

Mit ein oder zwei Kontakten und zwei bis vier Stunden in der Woche können Sie eine große Hilfe sein.

### Dafür bieten wir Ihnen:

- eine sinnvolle Tätigkeit, in der Sie auch Ihre eigenen Kompetenzen erweitern werden
- klare Absprachen zu Zeit, Umfang und Inhalt Ihres Engagements
- Vermittlung der Familien passend zu Ihrem Hilfeangebot
- fachliche Begleitung
- regelmäßige Treffen und Austausch mit anderen Ehrenamtlichen
- themenspezifische Schulungen rund um das Ehrenamt
- Versicherungsschutz durch den Caritasverband
- Erstattung Ihrer Auslagen in Zusammenhang mit Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit

