

# Kontakt/Information

Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.

## esperanza

Beratungs- und Hilfenetz vor, während  
und nach einer Schwangerschaft

Kasinostraße 26  
42103 Wuppertal

## Familienhebamme

Katharina Knapik

Tel. 0202 389034030  
mob. 0160 96839661  
Fax 0202 76902974  
esperanza.wuppertal@caritas-wsg.de  
katharina.knapik@caritas-wsg.de

[www.caritas-wsg.de](http://www.caritas-wsg.de)

Förderer:



**STADT WUPPERTAL** / KINDER, JUGEND UND FAMILIE

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

  
esperanza



## Familienhebamme Hilfe für einen guten Start



# Die Familienhebamme

Die Familienhebamme bietet Gesundheitsförderung und Unterstützung von Mutter, Vater und Kind in der Schwangerschaft bis zum ersten Lebensjahr des Kindes an.

Sie gibt praktische Hilfen und Anleitung im häuslichen Umfeld.

Die Familienhebamme gehört zum Team der esperanza-Beratungsstelle. Sie arbeitet eng mit den Beraterinnen zusammen.

Die Betreuung und Beratung ist kostenlos. Die Familienhebamme unterliegt der Schweigepflicht.

Die Unterstützung ist unabhängig von Konfession und Staatsangehörigkeit.

## Die Familienhebamme betreut

- Mütter/Familien, die bei der Erziehung ihres Kindes besonderen Belastungen ausgesetzt sind
- minderjährige und junge Mütter
- Mütter mit psychischen und körperlichen Erkrankungen und Behinderungen
- Mütter mit Suchterkrankungen

# Die Familienhebamme hilft:

## Die Familienhebamme hilft

- bei der Gesundheitspflege von Mutter und Kind
- bei der Ernährung des Säuglings
- bei Pflege und Ernährung von Kindern mit Behinderungen und chronischen Erkrankungen
- beim Aufbau des sozialen Netzwerks

Die Familienhebamme unterstützt den Aufbau einer sicheren Mutter-Kind-Bindung.

