

Sie erreichen uns

Telefonisch

Wir bieten unsere Beratung in Wuppertal und in Solingen an. Zur Absprache eines Beratungstermins erreichen Sie unser Sekretariat zu folgenden Zeiten:

Montag bis Donnerstag

08.30 bis 12.00 Uhr und 13.30 bis 17.00 Uhr

Freitag

08.30 bis 12.00 Uhr

Offene Sprechstunden

Zusätzlich bieten wir offene Sprechstunden an, die man ohne vorherige Terminabsprache aufsuchen kann.

Diese finden statt

- jeden Dienstag 15.00 bis 17.00 Uhr in unserer Wuppertaler Beratungsstelle
- für Jugendliche jeden Montag 15.30 bis 16.30 Uhr in unserer Wuppertaler Beratungsstelle
- in verschiedenen Familienzentren, Tageseinrichtungen für Kinder und Schulen. Für nähere Auskünfte rufen Sie uns bitte an.
- jeden Donnerstag 15.00 bis 16.00 Uhr zum Thema sexualisierte Gewalt

Online-Beratung (anonym)

www.beratung-caritasnet.de
(Antwort innerhalb von 2 Werktagen)



Zum Kurzvideo auf unserer Homepage



Kontakt/Information

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.

Beratung in Wuppertal

Hünefeldstraße 57, 42285 Wuppertal
Tel. 0202 251396200
Schwebebahnstation Völklinger Straße
Linie 611, Haltestelle Völklinger Straße

Beratung in Solingen

im Familienhilfezentrum
Neuenhofer Straße 127, 42657 Solingen
Tel. 0202 251396200
Linie 682, Haltestelle Weeger Hof

e-Mail: erziehungsberatung@caritas-wsg.de
jugendberatung@caritas-wsg.de
www.caritas-wsg.de

Ihre Zufriedenheit ist uns wichtig.

Sie haben Anregungen oder Kritik?
Sprechen Sie uns gerne an!

Wenn Sie unsere Arbeit mit einer Spende unterstützen möchten:

Verwendungszweck:
„Beratung für Eltern, Kinder, Jugendliche“

Stadtparkasse Wuppertal
IBAN: DE15 3305 0000 0000 9188 88

Stadt-Sparkasse Solingen
IBAN: DE36 3425 0000 0000 0436 12



ISO
Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2015
Zertifikatsnummer
0066-0048-9001:2015

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche



Stand: März 2026

Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.

Unser Angebot

Als Familie in Fahrt kommen, Ballast abwerfen, Auftrieb spüren, wieder mehr Luft kriegen, Weitblick erobern, Neues wagen, sicher landen - immer wieder gibt es Situationen im Familienalltag, die herausfordern und neue Lösungsideen brauchen.

Wir beraten Erwachsene, Kinder und Jugendliche - persönlich, digital, telefonisch - und suchen mit ihnen gemeinsam nach neuen Perspektiven.

Wir bieten Beratungen für beruflich oder ehrenamtlich pädagogisch Tätige zu individuellen oder konzeptionellen fachlichen Fragen an.

Wir sind ein multiprofessionelles und therapeutisch ausgebildetes Team.

Unsere Beratung ist kostenfrei, vertraulich und unabhängig von Nationalität und Religion.



Sprechen Sie uns an, wenn...

- Sie sich in Erziehungsfragen unsicher sind
- Sie sich uneinig mit dem anderen Elternteil oder Partner sind, wie Sie erziehen sollen
- Sie sich Sorgen um die Entwicklung Ihres Kindes machen
- Sie Ihr Kind als traurig oder aggressiv erleben
- Sie Angst haben, den Kontakt zu Ihrem Kind zu verlieren
- Sie oder Ihre Familie sich nach besonderen Ereignissen neu ausrichten möchten
- Sie sich unsicher sind, wie Sie Ihr Kind unterstützen können, wenn Sie als Eltern getrennt leben oder einen anderen Anlass haben

Melden Sie sich einfach telefonisch oder kommen Sie in die

**Offene Sprechstunde
dienstags 15.00 - 17.00 Uhr**

Auch als Erziehende/Lehrende können Sie sich gerne mit berufsspezifischen Fragen an uns wenden.

Sprechen Sie uns auch an, wenn...

- Sie Sorgen haben, dass es einen sexualisierten Übergriff gegenüber einem Kind aus Ihrer Familie gab und Sie nicht wissen, wie Sie damit umgehen sollen
- Ihr Kind mit unbekanntenen Personen chattet und Sie sich fragen, wie Sie Ihr Kinder vor Gefahren im Netz schützen können
- Sie mit dem Thema sexualisierte Gewalt in konkreten Fällen konfrontiert werden
- Sie Präventionsangebote für Kinder und Jugendliche suchen

Melden Sie sich einfach telefonisch oder kommen Sie in die

**Offene Sprechstunde für sexualisierte Gewalt
donnerstags 15.00 - 16.00 Uhr**

Hol dir Unterstützung, wenn...

- du dich einsam fühlst
- du nicht mehr weiter weißt
- du viel Stress hast
- du dich unsicher fühlst
- du mit niemandem reden kannst
- du Kummer hast
- du etwas verändern möchtest

Melde dich einfach telefonisch oder komm in die

**Offene Jugendsprechstunde
montags 15.30 - 16.30 Uhr**

SCAN ME



Sprich uns auch an, wenn...

- du sexuelle Gewalt erlebt hast
- du von jemandem, vielleicht sogar von einer vertrauten Person, angefasst wirst und du möchtest, dass es aufhört
- du im Internet oder in den sozialen Netzwerken von Fremden um Nacktbilder gebeten wirst

Melde dich einfach telefonisch oder komm in die

**Offene Sprechstunde für sexualisierte Gewalt
donnerstags 15.00 - 16.00 Uhr**

Wir sind zum Thema sexualisierte Gewalt auch über die Signal App zu erreichen:

01637401312

V. Graudszus