

So erreichen Sie das Digitalbar-Team

Digitalbar

digitalbar@caritas-wsg.de
0202 251 396 200

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Hünefeldstr. 57
42285 Wuppertal

erziehungsberatung@caritas-wsg.de
0202 251 396 200



Schwebebahnstation Völklinger Straße oder
Buslinie 611 Völklinger Straße

SICHER DURCHS NETZ



DIGITALBAR

Ein Angebot der
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Gefördert durch:



SozialstiftungNRW

Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.



ISO
Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2015
Zertifikatsnummer
0066-0048-9001:2015





Was macht Ihr Kind im Netz?

Liebe Eltern, liebe Erziehende,

heutzutage bewegen sich Kinder und Jugendliche fast täglich im Internet. Es ist ein Ort, an dem sie sich mit anderen vernetzen, Spaß durch Spiele haben und auch etwas lernen können. Leider ist das Internet nicht immer ungefährlich.

Wir möchten Ihnen helfen, Ihre Kinder sicherer durch die Medienwelt zu begleiten. Deshalb bietet Ihnen das Digitalbar-Team ein **kostenloses** Info-Angebot hierzu an.

Anhand von Übungen lernen Sie, wie der Medienkonsum Ihrer Kinder eingeschränkt werden kann und Sie sie effektiver schützen können.

Interesse geweckt? Wir freuen uns, von Ihnen zu hören!

Ihr Digitalbar-Team

**Mehr Infos
gibt's online!**



Unser Angebot auf einen Blick

Bei uns erfahren Sie in drei Terminen à 90 Minuten:

1

Gefahren im Netz

- Belästigung (Cybermobbing)
- Manipulation (Cybergrooming)
- Sexualisierte Gewalt

2

Altersgerechte Nutzung & Schutz

- Videospiele (Gaming)
- Soziale Netzwerke (Social Media)
- Künstliche Intelligenz

3

Praktisches Üben am Gerät

- Bildschirmzeit
- Geräteeinstellungen vornehmen
- Alternativen zu digitalen Medien

Dieses Angebot ist für Eltern und Erziehende von Kindern in folgenden Altersgruppen:

3 - 5 Jahre

6 - 10 Jahre

11 - 16 Jahre

Weitere Infos & Anmeldung

gerne per Mail oder telefonisch unter:

digitalbar@caritas-wsg.de

0202 251 396 200



Stand: 09.2025

