

PROJEKTSTRUKTUR FÜR HAUPTAMTLICHE

1. Workshops zur Vermittlung von Fachkenntnissen im Umgang mit Frauen, die traumatisiert sind und/oder unter besonderen psychischen Belastungen leiden.
2. Förderung der Vernetzung von Hauptamtlichen mit dem Ziel, die Integration der Frauen und Transfrauen zu fördern.

Termine Workshops:

- Di., 10. Juni 2025
- Do., 9. Oktober 2025



KONTAKT

Projektteam

N. T. Ribeiro Ufer
Narjara.ribeiro-ufer@caritas-wsg.de
0202 – 28052-30

N. Baworowska
0163 - 8843723
Nadiya.baworowska@caritas-wsg.de

J. Romano
0202 – 28052-13
Jessica.romano@caritas-wsg.de

H. Fahl
0202 - 28052-30
Helena.fahl@caritas-wsg.de

Offene Sprechstunde:

Montags 11.30 Uhr – 13.00 Uhr
Hünefeldstraße 54a, 1. Etage
42285 Wuppertal



Weitere Projekte
zur Integration:
[caritas-wsg.de](https://www.caritas-wsg.de)



MELISSA

• Mut • Empowerment • Lebenswert • Integration
• Selbstbestimmung • Solidarität • Authentizität



Ein Projekt für Frauen und Transfrauen
aus Drittstaaten zur Unterstützung
ihres Wohlbefindens und zur
Förderung ihrer Integration
in die Gesellschaft

Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.

WANN KANN MELISSA MICH UNTERSTÜTZEN?

- Ich bin ängstlich
- Ich benötige Unterstützung
- Ich habe viel Stress
- Ich komme im Alltag nicht zurecht
- Ich schlafe schlecht
- Ich bin oft müde
- Ich habe wenig Energie
- In meiner Familie gibt es viel Streit
- Ich leide unter Gewalt
- Es fällt mir schwer, mich in Deutschland anzupassen



ANGEBOTE FÜR FRAUEN & TRANSFRAUEN

- Psychologische Einzel- und Gruppenberatung
- Sozialberatung
- Workshops für Frauen
- Infoveranstaltungen

Termine Infoveranstaltungen:

- Mi., 12. März 2025 „Psychische Gesundheit“
- Do., 8. Mai 2025 „Schul- und Bildungssystem“
- Do., 5. Juni 2025 „Gesundheitssystem“
- Do., 11. September 2025 „Freizeit & Engagement“

Anmeldungen:

Narjara.ribeiro-ufer@caritas-wsg.de

Das Leben beginnt da, wo die Angst endet. Zusammen schaffen wir das!

Life begins where fear ends. Together we can do it!

La vida comienza donde termina el miedo. ¡juntos podemos lograrlo!

تبدأ الحياة من حيث ينتهي الخوف. معاً يمكننا النجاح في ذلك.

La vita inizia dove finisce la paura. Insieme possiamo farcela!

Життя починається там, де закінчується страх. Разом ми зможемо це зробити!