

PROJEKTSTRUKTUR FÜR HAUPTAMTLICHE

1. Workshops zur Vermittlung von Fachkenntnissen im Umgang mit Frauen, die traumatisiert sind und/oder unter besonderen psychischen Belastungen leiden.
2. Förderung der Vernetzung von Hauptamtlichen mit dem Ziel, die Integration der Frauen und Transfrauen zu fördern.

Information und Anmmeldung:

Narjara.ribeiro-ufer@caritas-wsg.de



KONTAKT

Projektteam

N. T. Ribeiro Ufer
Narjara.ribeiro-ufer@caritas-wsg.de
0202 - 28052-23

N. Baworowska
0163 - 8843723
Nadiya.baworowska@caritas-wsg.de

R. Scheel
0212 - 243557304
rula.scheel@caritas-wsg.de

V. Ivanova
0202 - 2805228
violetta.ivanova@caritas-wsg.de

Offene Sprechstunde:

dienstags 09:00 Uhr – 12:00 Uhr
Hünefeldstraße 54a, 1. Etage
42285 Wuppertal



Weitere Projekte
zur Integration:
caritas-wsg.de



Kofinanziert von der
Europäischen Union



MELISSA

• Mut • Empowerment • Lebenswert • Integration
• Selbstbestimmung • Solidarität • Authentizität



Ein Projekt für Frauen und Transfrauen
aus Drittstaaten zur Unterstützung
ihres Wohlbefindens und zur
Förderung ihrer Integration
in die Gesellschaft

Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.



Caritasverband
Wuppertal/Solingen e.V.



Kofinanziert von der
Europäischen Union

WANN KANN MELISSA MICH UNTERSTÜTZEN?

- ☐ Ich bin ängstlich
- ☐ Ich benötige Unterstützung
- ☐ Ich habe viel Stress
- ☐ Ich komme im Alltag nicht zurecht
- ☐ Ich schlafe schlecht
- ☐ Ich bin oft müde
- ☐ Ich habe wenig Energie
- ☐ In meiner Familie gibt es viel Streit
- ☐ Ich leide unter Gewalt
- ☐ Es fällt mir schwer, mich in Deutschland anzupassen



ANGEBOTE FÜR FRAUEN & TRANSFRAUEN

- **Psychologische Einzel- und Gruppenberatung**
- **Sozialberatung**
- **Infoveranstaltungen**
- **Workshops für Frauen**
Ein sicherer Ort für dich. Hier kannst du selbstbewusster werden und deine Fähigkeiten entdecken. Du triffst andere Menschen, kannst mit ihnen sprechen und kreativ sein. So fällt es dir leichter, in Deutschland anzukommen.

Feste Gruppe! Dolmetscher möglich. Kostenlos!
Wuppertal und Solingen.

Information und Anmeldung:
Narjara.ribeiro-ufer@caritas-wsg.de

Das Leben beginnt da, wo die Angst endet. Zusammen schaffen wir das!

Life begins where fear ends. Together we can do it!

La vida comienza donde termina el miedo. ¡juntos podemos lograrlo!

تبدأ الحياة من حيث ينتهي
الخوف. معاً يمكننا
النجاح في ذلك.

La vita inizia dove finisce la paura.
Insieme possiamo farcela!

Життя починається там, де закінчується страх.
Разом ми зможемо це зробити!