

Termine und Veranstaltungen der ANN/FIM

- **Ehrenamtsaustausch mit Experteninput:** Am Mittwoch, den 21.02. findet der monatliche Austausch für Ehrenamtliche statt. Wir möchten Ihnen die Gelegenheit geben, ins Gespräch zu kommen, von Ihren Einsätzen zu berichten und über aktuelle Themen zu sprechen.
Im Februar dürfen wir uns im Anschluss an den einstündigen Austausch **uns selbst widmen**.
Die meisten Menschen engagieren sich, weil sie es als sinnstiftend erleben, anderen zu helfen. Doch häufig kommen sie beim Engagement auch in Kontakt mit Menschen in schweren Lebenslagen. Sie erleben Nöte und Sorgen aus größter Nähe. Da kommen auch mal Fragen auf wie „Könnte ich nicht noch viel mehr machen?“, „Darf es mir trotzdem gut gehen?“ Die Antwort lautet: natürlich! Hier kommt die Selbstfürsorge ins Spiel.
Zwei Kolleginnen der **Katholischen Ehe- Familien- und Lebensberatung** nehmen mit uns die eigenen Bedürfnisse unter die Lupe und geben Tipps für den Alltag.
Im Anschluss sind alle Teilnehmenden zum Mittagessen in der wunderbaren Cafeteria des Internationalen Begegnungszentrums eingeladen.
Bitte melden Sie sich für unsere Planung im Vorfeld an und geben Bescheid, ob Sie mit uns essen werden.
Wann: 21.02.2024 von 10.00-12.30 Uhr
Wo: IBZ, Hünefeldstraße 54a, 42285 Wuppertal
Anmeldung: Barbara Drewes

- **Black History Month:** Der Black History Month ist seit fast einhundert Jahren eine Initiative der Afroamerikanischen Gemeinschaft, um die Geschichte der Schwarzen Amerikaner zu feiern und zu dokumentieren. Jährlich im Februar wird für einen Monat der Umstand in den Mittelpunkt gestellt, dass die „Black Community“ viel zu oft und viel zu lange zum Schweigen gebracht wurde und immer noch wird. Das Team des Fachdienstes für Integration und Migration präsentiert Veranstaltungen in Kooperation mit der Initiative „Decolonize Wuppertal“. Durch verschiedene Programme wird die Geschichte und Gegenwart der *black people* überall auf der Welt und eben auch in Wuppertal im Zentrum stehen. Mit Ausstellungen, Filmabenden, Lesungen, Vorträgen und Gesprächen, bei Konzerten und DJ-Sessions wird das KuKuNa-Atelier den ganzen Monat über beleben. Details finden Sie Online und im Anhang.
Wann: Ab Freitag, 02.02. um 19.00 Uhr
Wo: KuKuNa-Atelier, Hünefeldstraße 52c, 42285 Wuppertal
Kosten: Keine

- **Hang out in Trees:** Am Freitag, 02.02. ab 19.00 Uhr beginnt das erste kulturelle Highlight im Caritas-Zentrum: Ein Konzert der beiden Solinger Musiker Sini Nickel Demir und Reinhard Finke. Drei Alben gibt es mittlerweile von den Hang Out In Trees. Vokals in Romanes über Englisch, bis Deutsch navigieren den musikalischen Törn aus Reggaevibes und Ragga-Elementen mit sommersonnigem House, Funk und Soul. Die Klingensteinländer kommen diesmal zum zweiten Mal zur Caritas nach Ohligs. Mit Percussions wie Cajun, Congas, Bongos und der Akustik-Gitarre besteht das Repertoire aus den vielen

Eigenkompositionen aber auch einige liebgewordene Covernummern anderer Künstler*innen erweitern die Songregatta.

Wann: Freitag, 02.02. ab 19.00 Uhr

Wo: Caritas-Zentrum, Ahrstraße 9, 42697 Solingen

Anmeldung: manuela.richard@caritas-wsg.de oder 0160 90825203

Kosten: Keine

Aktuelles

- **Übersicht ehrenamtliche Sprachkurse und Anlaufstellen:** eine Ehrenamtliche hat aktuelle Angebote in zwei Listen zusammengefasst. Die Angebote sind auf Aktualität geprüft. Von montags bis sonntags gibt es im ganzen Tal hilfreiche Unterstützung! Die Übersichten finden Sie im Anhang – weitergeben ist erwünscht! Falls Sie Ergänzungen haben, dürfen Sie diese gerne an die Ehrenamtliche (Frau Petra Bald) per Mail schicken: petra.bald@posteo.de
- **Jugendintegrationskurs:** Der nächste Jugendintegrationskurs wird beim Katholischen Bildungswerk stattfinden. Bitte orientieren Sie Personen im Alter bis zum 26. Lebensjahr an den o.g. Träger.
- **Ehrenamtspreis 2024:** Der Flüchtlingsrat NRW vergibt im nächsten Jahr zum fünften Mal einen Ehrenamtspreis. Damit wollen sie sich bei Menschen im Ehrenamt im Bereich der Flüchtlingshilfe herzlich bedanken. Die Bewerbungsphase startet am 02.01.2024 und endet am 31.03.2024. Der Bewerbungsbogen und nähere Informationen zum Bewerbungsprozess sind auf der Website des Flüchtlingsrats zu finden: [Bewerbungsbogen Ehrenamtspreis 2024.docx \(live.com\)](#)

Arbeitsmarkt und Studium

- **Anerkennung von Berufen:** Der Flyer im Anhang beschreibt wichtige Stationen auf dem Weg zur beruflichen Anerkennung und nennt kostenlose Quellen für Information und Beratung in 12 Sprachen.
- **Arbeiten in der Beauty-Industrie:** In der Reihe „Erzähl doch mal“ berichten Ukrainer*innen, die bereits ins Deutschland Fuß gefasst haben von ihren Erfahrungen und geben Tipps für Interessierte. Das Angebot richtet sich an junge Ukrainer*innen, die sich inspirieren lassen wollen und Fragen hierzu haben.
Wann: Mittwoch, 07.02.2024 von 14.00-15.00 Uhr
Wo: Online
Anmeldung: über den QR-Code im angehängten Flyer
- **Wege in Ausbildung und Beruf:** Das Kommunale Integrationszentrum hat das Programm zur Arbeitsmarktintegration des ersten Halbjahres veröffentlicht. Im Anhang finden Sie alle Termine übersichtlich in einem Flyer.
- **Ausbildung im Handwerk:** das Kommunale Integrationszentrum lädt gemeinsam mit der Kreishandwerkerschaft Wuppertal/ Solingen zu einer Infoveranstaltung ein. Viele Fragen rund um Handwerksberufe, Voraussetzungen und Förderungen werden beantwortet. Details finden Sie im Anhang.
Wann: Donnerstag, 22.02.2024 von 10.00-12.00 Uhr
Wo: wird nach Anmeldung bekannt gegeben
Anmeldung: team34@stadt.wuppertal.de
- **Online-Austausch für Ärzt*innen im Anerkennungsverfahren:** Im monatlichen Get-together sind Ärzt*innen mit einem im Ausland erworbenen Abschluss eingeladen, sich

in der Zeit von 17:00 - 18:30 Uhr in einem Onlineformat auszutauschen. Am 09. Februar 2024 wird Anne Metzloff, Ärztin und Bereichsleiterin für Kenntnisprüfungsvorbereitung zu Gast sein und Fragen rund um das Thema Kenntnisprüfung beantworten. Weitere Infos unter: <https://www.iq-nrw-west.de/pflege-gesundheitsberufe#quali165>

- **Arbeitgeber tag Brandschutztechnik:** Vier große Arbeitgeber der Branche bieten diesen Tag an. Es werden Möglichkeiten für Arbeitsplätze präsentiert. Arbeitsverträge werden von den Arbeitgebern bereits vor Kursbeginn angeboten, können aber auch noch während oder nach Kursabschluss, entsprechend vereinbart werden. Ukrainische Dolmetschende werden den Ablauf begleiten.
Wann: Donnerstag, 22.02.24 von 10.00 – 14.00 Uhr
Wo: ZFB - Zentrum für Brandschutztechnik GmbH, Kruppstraße 41-45, 42489 Wülfrath

Suche und Biete

- **Angebot Unterstützung bei Bewerbung und Vorstellungsgespräch:** Eine Ehrenamtliche der Aktion Neue Nachbarn bietet hier individuelle Hilfe an. Sie haben ein Vorstellungsgespräch vor sich und sind unsicher? Die Bewerbungsunterlagen sind komplett, doch es soll nochmal jemand drüber schauen? Wir vermitteln gerne den Kontakt. Melden Sie sich bei Renate Szymczyk.

Veranstaltungen und Angebote

- **Vernetzt – Vermascht – Verknüpft:** Jede Woche findet in der LauBe ein Angebot für Frauen statt. Die Leiterin, Tatiana Nicolás Meza, lädt die Teilnehmerinnen beim gemeinsamen Handarbeiten zum Lernen und Quatschen ein. Neben den Techniken des Häkelns, Nähens etc. werden auch die kulturellen Kontexte thematisiert, in denen diese Fertigkeiten entstanden und weitergegeben worden sind. Der Treff im Begegnungsraum steht Teilnehmerinnen aller Altersgruppen kostenfrei offen.
Wann: freitags, 16.30 - 18.00 Uhr
Wo: Begegnungsraum LauBe, Laurentiusstr. 7, 42103 Wuppertal
Kosten: Keine
- **Fortbildungen I:** Die Lotsenpunkte im Erzbistum bieten Qualifizierungen für Ehrenamtliche an. Hier finden Sie zwei Fortbildungen. Anmeldung und Informationen jeweils bei Anita Borchers (anita.borchers@caritasnet.de oder 0221 2010102)
 - Mittwoch, 28. Februar, 17.00 – 18.30 Uhr
Digitale Zugänge und Teilhabe
Referentinnen: Stefanie Hermanns (Stabsabteilungsleiterin Recht) und Michaela Hofmann (Referentin für Armutsfragen und Allgemeine Sozialberatung) beide im Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln
 - 4 Termine: 26.02., 05.03., 11.03. und 18.03. jeweils 17.00-20.00 Uhr
Schulung Gesprächsführung für Ehrenamtliche Soziallots*innen
Referentinnen: Claudia Gabriel, Fachberatung Gemeindecaritas im Caritasverband Rhein-Sieg-Kreis und Katrin Stelzmann, Fachberatung Gemeindecaritas im Caritasverband Rhein-Erft-Kreis
- **Fortbildungen II:** Unsere Kooperationspartner von „bergisch engagiert“ bieten ebenfalls spannenden und hilfreichen Input für alle ehrenamtlich Engagierten. Details zu Ort und Anmeldung finden Sie im angehängten Flyer. Die nächsten Termine sind:
 - Samstag, 03. Februar, 11.00 – 14.00 Uhr
Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

- Samstag, 17. Februar, 11.00 – 15.00 Uhr
Stimme – Stimmung – mit sich stimmig sein
- Samstag, 02. März, 10.00 – 12.00 Uhr
Bewerbungen richtig schreiben
- **Ukrainische Frauen und Mütter:** erhalten in Online-Treffen Kontakt zu ukrainischsprachigen Psychologinnen zu aktuellen Themen. Die nächsten Termine stehen im angehängten Flyer auf Deutsch sowie Ukrainisch.
- **Info-Veranstaltung für Alleinerziehende:** zwei Expertinnen der Stadt Wuppertal stellen Angebote der Stadt Wuppertal vor, die Alleinerziehende unterstützen, (wieder) eine berufliche Tätigkeit aufnehmen zu können. Ebenfalls gibt es Tipps für finanzielle oder andere Unterstützung.
Nach der Info-Veranstaltung können bei Bedarf weitergehende, individuelle Beratungstermine mit den Referentinnen vereinbart werden.
Kinderbetreuung ist möglich! Weitere Infos finden Sie im Anhang.
Wann: Dienstag, 06. Februar 2024, 16.30 - 18.30 Uhr
Wo: Pfarrzentrum St. Mariä Empfängnis, Edith-Stein-Str. 19 in 42329 Wuppertal-Vohwinkel
- **Büchermarkt:** Der beliebte Büchermarkt in der Pauluskirche (Pauluskirchstr. 8, 42285 Wuppertal) findet wieder statt. Die Termine:
 - Freitag 02.02. von 14.00 - 18.00 Uhr + Samstag 03.02. von 11.00 – 15.00 Uhr
 - Freitag 01.03. von 14.00 - 18.00 Uhr + Samstag 02.03. von 11.00 – 15.00 Uhr

Kontaktdaten der Koordinatorinnen

Barbara Drewes barbara.drewes@caritas-wsg.de und 0202 2805221
 Irina Feder irina.feder@caritas-wsg.de und 0157 725 27 902
 Renate Szymczyk renate.szymczyk@caritas-wsg.de und 0202 2805214

Sie können uns Bescheid geben, wenn Sie von weiteren Interessierten wissen, die den Newsletter erhalten möchten. Falls Sie den Newsletter nicht weiter erhalten möchten, bitten wir, eine kurze Abmeldung an die Mailadresse barbara.drewes@caritas-wsg.de zu senden.