

Newsletter August 2023



Termine und Veranstaltungen der ANN/FIM

- **Dankeschön-Nachmittag:** Liebe Ehrenamtlichen, am 12.08.23 sind Sie ab 14.00 Uhr herzlich zum Dankeschön-Nachmittag im Internationalen Begegnungszentrum eingeladen. Wir freuen uns sehr auf ein Wiedersehen mit Ihnen! An diesem Tag backen und kochen wir Kaffee und Tee für Sie, lassen Sie sich von uns verwöhnen! Um eine Anmeldung bei Renate Szymczyk wird gebeten.
- **Ehrenamtsaustausch:** Am Dienstag, den 22.08.2023 findet der monatliche Austausch für Ehrenamtliche statt. Wir möchten Ihnen die Gelegenheit geben, ins Gespräch zu kommen, von Ihren Einsätzen zu berichten und über aktuelle Themen sprechen.
Wann: 21.08.2023 von 10.00-11.30 Uhr
Wo: IBZ, Hünefeldstraße 54a, 42285 Wuppertal
Anmeldung: Barbara Drewes
- **Formularhilfe:** Das Ausfüllen von Jobcenter-Anträgen und Kindergeld-Anträgen wird von der ANN verstärkt organisiert.
Wann: am 1. Dienstag im Monat von 17.00 – 19.00 Uhr und jeden Mittwoch von 16.30 – 18.00 Uhr
Wo: in Lotsenpunkt/LauBe Kath. Stadthaus, Laurentiusstraße 7, 42103 Wuppertal
- **Electric Garden:** In diesem Jahr feiert der Electric Garden am 05.08.2023 seinen siebten Geburtstag. Ein Gartenfest, in dem elektronische Musik und digitale Künste im Mittelpunkt stehen. Die drei RaumZeitPiraten werden den KuKuNa-Garten mit ihren unverwechselbaren Licht- und Audio Skulpturen den Garten verwandeln. Die vier DJs – Amelie Kollek, Miss Ingwer Rogers, Daniel Schmitt und Charles Petersohn – legen einen homogenen Mix aus Sounds der globalen Clubkulturen auf.
Wann: Samstag, 05.08.2023 ab 18.00 Uhr
Wo: KuKuNa-Atelier, Hünefeldstraße 52c, 42285 Wuppertal
Kosten: keine
- **Lesung:** Najat Abed Alsamad ist eine syrische Schriftstellerin, Übersetzerin und Gynäkologin. Sie hat sechs Romane veröffentlicht, darunter „La Ma’a Yarwiha“ („Kein Wasser stillt ihren Durst“), mit dem sie 2018 den Katara-Preis gewann. Die zentralen Themen ihrer Bücher betreffen Frauen und ihre Probleme, Diskriminierungserfahrungen und Kämpfe gegen die Ungerechtigkeit. Auch ihr neuer Roman „Khayt Elbandool“ („Der Faden des Pendels“) stellt den Werdegang und Kampf einer Frau in den Mittelpunkt und stellt die große Frage: Wie nehmen wir unseren Lebensweg selbst in die Hand? Im KuKuNa-Atelier liest sie am Samstag, den 26.08. ab 17.00 Uhr auf Arabisch aus dem Roman vor. Bei dem anschließenden Gespräch gibt es die Gelegenheit die Autorin persönlich kennenzulernen und ins Gespräch zu kommen.
Wann: Samstag, 26.08. ab 17.00 Uhr
Wo: KuKuNa-Atelier, Hünefeldstraße 52c, 42285 Wuppertal
Kosten: keine

- **Präventionsschulungen:** Bitte beachten Sie, dass die Auffrischungsschulungen nur für Personen sind, die vor fünf Jahren einen Kurs absolviert haben. Wenn Sie bei einem der Termine teilnehmen wollen, melden Sie sich bitte bei einer der Koordinatorinnen der ANN.
 - Grunds Schulung am Sa, 23.09. von 10.00 - 17.00 Uhr
 - Grunds Schulung am Sa, 21.10. von 10.00 – 17.00 Uhr
 - Grunds Schulung am Di + Do, 24.10 & 02.11. jeweils von 19.00 – 21.30 Uhr
 - Grunds Schulung am Sa, 25.11. von 10.00 – 17.00 Uhr
 - Grunds Schulung am Sa, 27.01.2024 von 10.00 – 17.00 Uhr

 - Auffrischkurs am Di, 22.08. von 19.00 - 21.30 Uhr
 - Auffrischkurs am Mi, 20.09. von 19.00 - 21.30 Uhr
 - Auffrischkurs am Do, 09.11. von 19.00 - 21.30 Uhr
 - Auffrischkurs am Mo, 04.12. von 19.00 - 21.30 Uhr
 - Auffrischkurs am Do, 22.02.24 von 19.00 - 21.30 Uhr

Aktuelles

- **Anrufe Ausländerbehörde:** Das Bergische Service Center übernimmt die Anrufe der Ausländerbehörde. Damit erhöht sich nicht die telefonische Erreichbarkeit, es werden allgemeine Anfragen zur Leistung der Ausländerbehörde, zum Stellen von Anträgen und zu erforderlichen Unterlagen beantwortet. Damit ist jetzt von Montag – Freitag von 07:30 - 18:00 Uhr ein telefonischer Kontakt möglich. Eine Weiterleitung von Anfragen an zuständige Sachbearbeiter*innen erfolgt nur, wenn das Beratungsangebot des Service Centers nicht mehr ausreicht. Nummer: 0202 5634440

- **Das Projekt MESUR** ist ein von der EU unterstütztes Projekt zur Stärkung der psychischen Gesundheit geflüchteter Menschen aus der Ukraine. Es wurde die Informationswebseite iFightDepression ins ukrainische und russische übersetzt und bietet neben umfangreichen Informationen zu Depression auch Informationen und Tipps zu fluchtrelevanten Themen wie Trauma und den Umgang mit Verlust: Ukrainisch: <https://ifightdepression.com/ua/> und Russisch: <https://ifightdepression.com/ru/>

- **Offene Sprechstunde der Ausländerbehörde:** Es gibt nun eine offene Sprechstunde des Teams der Ausländerbehörde zu Asylangelegenheiten. Es handelt sich nicht um eine offene Sprechstunde für alle Personen mit einer Duldung oder Aufenthaltsgestattung, sondern um Vorsprachemöglichkeit für konkrete Fälle. Weitere Informationen finden Sie im Flyer im Anhang des Newsletters.

Arbeitsmarkt und Studium

- **Ausbildungsmesse:** Am Samstag, 12.08.2023 findet die Ausbildungsmesse WUPPERTALWORKS der Stadt im Haus der Jugend Barmen statt. Weitere Informationen unter: <https://www.jobcenter.wuppertal.de/termine/aktuelles/aktuelles-2023/102010100000477266.php>

- **Einstieg in den Pflegeberuf:** Am 01.09.2023 startet ein weiteres Kompetenzzentrum Pflege. Im Rahmen des Projekts „Care for Integration“ wird Menschen in Wuppertal und Umgebung eine berufliche Perspektive in der Pflege geboten und die Integration in Deutschland erleichtert. Teilnehmen kann jede*r mit grundlegenden Deutschkenntnissen (ca. A2)! Bei Fragen und Interesse melden Sie sich unter 0151 22930986 oder wuppertal@apm-nrw.de

Suche und Biete

- **Ausbildungsplatz:** Frau H. kommt aus Marokko und ist seit 2019 in Deutschland. Sie sucht einen Ausbildungsplatz und wünscht sich eine Unterstützung bei der Suche. Sie hat in Marokko Wirtschaftswissenschaften/Management studiert. In Deutschland hat sie B1 Sprachniveau. Sie spricht Arabisch, Deutsch, Englisch und Französisch. Wenn Sie ihr helfen möchten, melden Sie sich bei dem Kollegen Ferhad Battal unter 0202 2805222 oder ferhad.battal@caritas-wsq.de
- **Begleitung/Dolmetschen:** Herr H. hat die Empfehlung von seinem Arzt, einen Termin in der Tagesklinik- und Ambulanzzentrum (TAZ) in Düsseldorf zu machen. Herr H. sucht nach einer Person, die Persisch spricht und ihn begleiten kann. Wenn Sie das können, melden Sie sich bei Renate Szymczyk.
- **Wohnungssuche:** Es hat sich eine 8-köpfige Familie, zwei Erwachsene und 6 Kinder, bei den Koordinatorinnen gemeldet. Sie kommt aus der Ukraine. Sie suchen dringend Wohnraum, ein Privathaus für 8 Personen. Wenn Sie Informationen haben, melden Sie sich bitte bei Renate Szymczyk.
- **TEESalon:** Der TEESalon in der Ludwigstraße 56 (montags 15.00 – 17.00 Uhr) sucht ehrenamtliche Kolleg*innen, die den Service während der Sprechstunde des TEESalons übernehmen. Zu den Aufgaben gehört die Bewirtung der Besucher. Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte bei Renate Szymczyk.
- **TEESalon:** Der TEESalon in der Pauluskirchstraße 8 (freitags 15.00 – 17.00) sucht ehrenamtliche Kolleg*innen, die Gespräche mit den Besuchenden übernehmen. Die Gruppe ist schnell gewachsen. Jeder Besuchende kommt auch zum Deutsch-üben. Das ist am besten in einem Einzelgespräch zu meistern. Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte bei Renate Szymczyk

Veranstaltungen und Angebote

- **Frauen-Café für Ukrainerinnen:** Das Erleben von Krieg und Flucht kann belastend sein. Manchmal gestaltet sich auch das Ankommen schwierig. Bleiben Sie damit nicht allein! Sie sind eingeladen, sich gemütlich zu Gebäck und Kaffee mit anderen Frauen auszutauschen. Hier haben Sie die Möglichkeit sich über Themen wie Gesundheit, Trauma und Flucht auszutauschen. Außerdem gibt es Informationen zu verschiedenen Hilfsmöglichkeiten. Es ist ein Anliegen die Gesundheit zu fördern und gemeinsam kreative und entlastende Bewältigungsstrategien zu finden. Es wird eine ukrainisch sprechende Sprachmittlerin dabei sein. Es gibt keine Kinderbetreuung.
Wann: mittwochs, von 10:00 – 12:00 Uhr
Wo: Frauen Beratung & Selbsthilfe e.V., Laurentiusstraße 12, 42103 Wuppertal
Anmeldung: Jule Bender unter 0202 7582909 oder info@frauenberatungwuppertal.de
- **Qualifizierungsreihe:** Am Samstag, 02.09. findet eine Qualifizierung zu „Interkulturellen Kompetenzen“ statt. Themen sind Sensibilisierung zum Thema Diversity, Umgang mit Diskriminierung, Umgang mit Rassismuserfahrungen sowie praxisbezogene Übungen und Handlungsstrategien in der konkreten Anwendung.
Wann: Samstag, 02.09. von 10.00 – 13.30 Uhr
Wo: Kath. Stadthaus, Laurentiusstraße 7, 42103 Wuppertal
Anmeldung: 0202 4958300 oder anmeldung@bildungswerk-wuppertal.de
- **Workshopreihe:** Am 05.08. beginnt die Workshopreihe „Selbstentfaltung durch Stärkung der positiven Emotionen für Frauen“. Die Workshopreihe findet in den Sprachen Farsi und Dari statt. Sie soll Frauen dabei helfen, sich zu empowern und ihnen Wege für den Umgang mit ihren Emotionen bei alltäglichen Ereignissen

aufzeigen. An jedem Termin werden geeignete gruppendynamische Methoden eingesetzt und anhand von Fallbeispielen der anwesenden Frauen interaktiv aufbereitet, besprochen und bearbeitet. Es wird eine Notfall-Kinderbetreuung angeboten.

Wann: 05.08. – 21.08.

Wo: Wuppertal

Anmeldung/Rückfragen: Annika Klasen unter aklasen@diakonie-wuppertal.de oder 0202 / 26921-111

- **Lotsenpunkt:** In den Lotsenpunkten werden Qualifizierungen für alle ehrenamtlich Engagierten in Kirchengemeinden und Quartieren entwickelt, die für alle offen sind. Ziel der Veranstaltungsreihe ist es, auf ganzheitliche Art die Menschen und ihr Engagement zu würdigen, zu fördern und zu stärken. Ein erster Termin am 12.08. von 10.00 – 14.00 Uhr:

- **SGBII, Bürgergeld, Wohngeld, Kindergeld – Wo, wie und was beantragen –**

- Die Qualifizierung gibt einen Überblick über die verschiedenen Leistungen und deren Beantragungswege. Was ist wichtig zu wissen beim Ausfüllen der jeweiligen Anträge? Es gibt darüber hinaus die Gelegenheit, Fragen zu stellen und miteinander ins Gespräch zu kommen, welches Wissen an andere Soziallotsen weitergegeben werden kann.

- Referentin: Michaela Hofmann e.V.

- Wo: Servicestelle Engagement, Hackhauser Straße 2a, 42697 Solingen

Kontaktdaten der Koordinatorinnen

Barbara Drewes barbara.drewes@caritas-wsg.de und 0202 2805221

Irina Feder irina.feder@caritas-wsg.de und 0157 725 27 902

Renate Szymczyk renate.szymczyk@caritas-wsg.de und 0202 2805214

Sie können uns Bescheid geben, wenn Sie von weiteren Interessierten wissen, die den Newsletter erhalten möchten. Falls Sie den Newsletter nicht weiter erhalten möchten, bitten wir, eine kurze Abmeldung an die Mailadresse barbara.drewes@caritas-wsg.de zu senden.