

Newsletter Februar 2023



Termine und Veranstaltungen der Aktion Neue Nachbarn/FIM

- **Ausstellung „Entkommen und Ankommen“:** Anatoli Moskalets ist vor dem Krieg in der Ukraine nach Wuppertal geflohen. Mit auf die Flucht hat er seine Kamera genommen und mit dieser erkundet er Wuppertal, nähert sich mit dem Blick durch die Kamera dieser Stadt an. Es sind Blicke auf unsere Stadt von einem Menschen, der Krieg und Gewalt entkommen ist und in Wuppertal ein Ankommen sucht. Die Ausstellung „Entkommen und Ankommen“ ist vom 05.02. bis zum 18.02. zu sehen. Wir laden Sie sehr herzlich ein, die Ausstellung zu besuchen. Rund um die Ausstellung laden drei Termine zum Schauen, Musik hören, selbst mitgestalten und zur Begegnung ein. Bei der Vernissage erwartet Sie die Musikgruppe Ukraininternational. Der Workshop und die Lesung sind für alle Altersgruppen spannend!
Wann: So, 05.02.23; 14.00 Uhr (Vernissage)
Sa, 11.02.23; 10.00 Uhr Workshop „Blättern, reißen, kleben– mein Bild von Wuppertal“
Sa, 18.02.23; 14.00 Uhr Lesung „einmal durch Wuppertal schweben - Tuffi und die Schwebebahn“
Wo: Kath. Stadthaus (Laurentiusstraße 7, 42103 Wuppertal)
- **Ehrenamtsaustausch:** Am Mittwoch, den 15.02.2023 findet der monatliche Austausch für Ehrenamtliche statt. Wir möchten Ihnen die Gelegenheit geben, ins Gespräch zu kommen, von Ihren Einsätzen zu berichten und über das anstehende Jahr zu sprechen. Auch neue Ehrenamtliche sind herzlich willkommen!
Wann: 15.02.2023 von 10.00-11.30 Uhr
Wo: IBZ, Hünefeldstraße 54a, 42285 Wuppertal
Anmeldung: Renate Szymczyk
- **Präventionsschulungen:** Bitte beachten Sie, dass die Auffrischungsschulungen nur für Personen sind, die vor fünf Jahren einen Kurs absolviert haben. Wenn Sie bei einem der Termine teilnehmen wollen, melden Sie sich bitte bei einer der Koordinatorinnen der ANN.
Zur Erinnerung: die Teilnahme an einer Präventionsschulung ist für alle Ehrenamtlichen vorgesehen.
 - Grundkurs am Sa, 25.02. von 10.00 - 17.00 Uhr
 - Grundkurs am Sa, 29.04. von 10.00 - 17.00 Uhr
 - Auffrischkurs am Mi, 15.02. von 19.00 - 21.30 Uhr
 - Auffrischkurs am Di, 07.03. von 19.00 - 21.30 Uhr
 - Auffrischkurs am Do, 27.04. von 19.00 - 21.30 Uhr
 - Auffrischkurs am Di, 09.05. von 19.00 - 21.30 Uhr
- **Escape Room:** Im Juni wird es im KuKuNa-Atelier einen Escape Room zum Thema Flucht geben. Dieser wird in Zusammenarbeit mit der Börse aufgebaut. Für die inhaltliche Planung und Ausstattung der Räume werden Personen gesucht, die ihre eigenen Fluchterfahrungen einbringen und in gemeinsamen Workshops die Räume gestalten. Wenn Sie daran Interesse haben, melden Sie sich gerne bei der Kollegin Manuela Richard unter 0202 2805232 oder manuela.richard@caritas-wsq.de

Aktuelles

- **Caritas4U:** Das Projekt der Caritas richtet sich an **private Wohnraumgeber*innen** und die bei ihnen untergebrachten ukrainischen Geflüchteten (Ukrainer*innen und Drittstaatler*innen, die aus der Ukraine gekommen sind). Das Projekt bietet Begleitung und Unterstützung bei dieser Form der Unterbringung durch eine Moderationsstelle. Im Fokus steht dabei die Förderung eines gelingenden Zusammenlebens beider Personengruppen. Bei Fragen und für weitere Informationen wenden Sie sich an die Kollegin Aleksandra Dicke unter 0202 – 2805237 oder aleksandra.dicke@caritas-wsg.de
- **Ausländerbehörde:** Die Ausländerbehörde ist täglich zwischen 9 und 10 Uhr und mit einer Notfalladresse der Ausländerbehörde: in dringenden Notlagen bitte diese Mail nutzen: notfall-abh@stadt.wuppertal.de . Als Notfall gelten: drohender Arbeitsplatzverlust, unabdingbare Reise, Einstellung von Leistungen.
- **Bürgergeld:** der Diözesan-Caritasverband stellt online einen Bürgergeld-Rechner zur Verfügung. Mit dem Bürgergeld-Rechner kann der individuelle Anspruch auf Bürgergeld nach der neuen Regelung vom 1. Januar 2023 einfach, anonym und werbefrei berechnet werden: <https://www.caritasnet.de/alg2/rechner/>
- **Offene Sprechstunde:** Das Jobcenter, der Bezirkssozialdienst und das Jugendamt bieten einmal im Monat eine offene Sprechstunde an. An jedem letzten Mittwoch im Monat wird von 15.00 bis 17.00 Uhr eine offene Sprechstunde für alle Interessierte angeboten. Weitere Infos: <https://www.jobcenter.wuppertal.de/termine/aktuelles/aktuelles-2023/Jobcenter-vor-Ort.php>
Wann: Mi, 22.02.2023 und Mi, 29.03.2023
Wo: Stadtteilzentrum Heckinghausen, Heckinghauser Str. 195, 42289 Wuppertal
- **Leistungen:** Aufgrund der hohen Energiekosten haben Sie vielleicht eine außergewöhnlich hohe Abrechnung für Heizkosten oder eine sehr hohe Nebenkostenabrechnung. Wenn Sie aktuell keine Leistungen nach dem SGB II erhalten, die hohe Energiekostenrechnung aber nicht bezahlen können, dann haben Sie vielleicht für den Monat der Fälligkeit der Rechnung einen Anspruch auf Bürgergeld nach dem SGB II. Weitere Infos: <https://www.jobcenter.wuppertal.de/antraege/content/kurzantrag-einmalige-energiekosten.php>
- **Bewegungsangebote:** Kostenlose Bewegungsangebote in ganz Wuppertal für Menschen allen Alters und egal welcher Herkunft – das bietet Wuppervital. Ganz ohne Teilnahmegebühr und Vereinsmitgliedschaft. Weitere Informationen im Anhang oder auf der Homepage: <https://www.wuppervital.de/>

Suche und Biete

- **Walk & Talk:** Ein junger Ehrenamtlicher bietet für eine neuzugewanderte Person im Format Walk & Talk an, sich regelmäßig in Wuppertal zu Gesprächen, verbunden mit Spaziergang, Bewegung, Unternehmung mit einer festen Person zu treffen. Hier geht es darum, die Deutschkenntnisse zu verbessern und sich in der Stadt zu orientieren sowie Kontakte zu knüpfen. Es wird gesucht: ein*e Neu-Wuppertaler*in mit ukrainischem Hintergrund. Themen könnten sein: Musik (Metal/Mittelalter), Video- und Brettspiele, Kraftsport, Politik und Philosophie. Haben Sie Interesse an diesem Unterstützungsangebot? Dann wenden Sie sich bitte an Barbara Drewes.

Arbeitsmarkt und Studium

- **Ausbildung:** Bei der Stadt Wuppertal sind Ausbildungsplätze als Erzieher*in frei. Mit Freude an der Bildung, Erziehung und Betreuung von Kindern ist das vielleicht die passende Stelle für Sie. Wissen oder Berufserfahrung im sozialen Bereich sind nicht nötig. Weitere Infos auf der Seite der Stadt Wuppertal: [Praxisintegrierte Ausbildung zum/zur Erzieher*in | Kinderbetreuung \(wuppertal.de\)](https://www.wuppertal.de/Praxisintegrierte-Ausbildung-zum-zur-Erzieher*in-Kinderbetreuung)

Veranstaltungen und Angebote

- **Austausch und Vernetzung mit der Ausländerbehörde:** Die Kookaburra gGmbH lädt alle Interessierten ein, sich in lockerer Atmosphäre mit Mitarbeiter*innen der Ausländerbehörde zu Fragen auszutauschen. Es gibt Tipps zu persönlichen Anliegen und Antworten auf wichtige Fragen.
Wann: 08.02.2023, 14.30 – 16.30 Uhr
Wo: Café Swane, Luisenstraße 102a
- **Mit Resilienz ins neue Jahr:** Die Welt ist in Unordnung, und auch in unserem Kopf geht es drunter und drüber. Manchmal nehmen Angst und Sorgen überhand. Was können wir tun, um solche Krisen gut zu überstehen? Sehr hilfreich ist in diesen Phasen, die eigene mentale Gesundheit und Resilienz zu stärken. Mit Resilienz ist eine besondere Kraft der Psyche gemeint, Belastungen gelassen zu begegnen. Reflexion, praktische Übungen und hilfreiche Tipps machen Sie fit für die Herausforderungen des neuen Jahres. Weitere Infos und zur Anmeldung: [CaritasStiftung im Erzbistum Köln | CaritasStiftung im Gespräch \(erzbistum-koeln.de\)](https://www.caritas-stiftung-koeln.de/CaritasStiftung-im-Gesprach)
Wann: 30.01.23, von 17.30 - 19 Uhr
Wo: CaritasStiftung im Erzbistum Köln, Georgstraße 7, 50676 Köln
- **Niemals vergessen:** In diesem Jahr gibt es viele Veranstaltungen zur Erinnerung an den 90. Jahrestag der Nationalsozialistischen Machtergreifung im Jahr 1933. Der Verein zur Erforschung der Sozialen Bewegung in Wuppertal e.V. und die Else-Lasker-Schüler Gesellschaft laden dazu ein, teilzunehmen. Die Termine im Überblick im Anhang der Mail.
- **Veranstaltungen für zugewanderte Frauen:** das Projekt „YourWay“ bietet jeden Monat Ausflüge, informative Nachmittage und Unterstützung an, zum Teil mit Kinderbetreuung. Im Februar erwarten die Teilnehmerinnen Informationen zu Beratungsangeboten in Wuppertal und Übungen zur Achtsamkeit. Details, Zeit und Ort finden Sie im Flyer im Anhang

Kontakt Daten der Koordinatorinnen

Barbara Drewes	barbara.drewes@caritas-wsg.de oder 0202 2805221
Irina Feder	irina.feder@caritas-wsg.de oder 0157 725 27 902
Renate Szymczyk	renate.szymczyk@caritas-wsg.de oder 0202 2805214

Sie können uns Bescheid geben, wenn Sie von weiteren Interessierten wissen, die den Newsletter erhalten möchten. Falls Sie den Newsletter nicht weiter erhalten möchten, bitten wir, eine kurze Abmeldung an die Mailadresse barbara.drewes@caritas-wsg.de zu senden.