

Kreativ während der Corona-Pandemie

Der SkF e.V. Bergisch Land hat besonders Frauen mit Migrationshintergrund im Blick. Sie werden gestärkt, um sich ihrer neuen Heimat zu öffnen und ihren Platz in der Gesellschaft zu finden.

In der Zeit vor Corona haben ehrenamtliche Mitarbeiterinnen mit und ohne Migrationshintergrund unter Anleitung einer hauptamtlichen Fachkraft eine bunte Palette von unterschiedlichen Empowerment-Angeboten zusammengestellt. Damit es während der Covid-19-Pandemie nicht zum Stillstand dieser engagierten Arbeit kam, war in den Projekten Fantasie und Einfallsreichtum gefragt. In Zusammenarbeit mit einer Honorarkraft und angelehnt an ein Konzept, mit dem ManagerInnen die Stärken ihrer MitarbeiterInnen fördern, entstand z.B. das Projekt Glücksmomente. In unterschiedlichen Modulen entdeckten Frauen ihre Stärken und Fähigkeiten. Themen wie Glück, Lebensplanung, Kindheitsträume, innere Ruhe und Gaben wurden hier genauso ergründet wie die Vision der eigenen Zukunft. Das Besondere dieses Projektes war, dass alle Stationen in der PflanzBar stattfanden. Der Corona-Abstand konnte ohne Probleme eingehalten und gleichzeitig der Stress, den die Covid-19-Pandemie für die Frauen bedeutet, für eine kurze Zeit vergessen werden. Die Frauen waren begeistert. Immer mehr Frauen wünschten sich diese Zeit des Auftankens, in der Natur erlebt, Gespräche geführt und praktische und kreative Ideen umgesetzt werden konnten. Unterstützt wurden die Projekte von einer Künstlerin, mit deren Unterstützung Themen wie Ängste, Wünsche und Träume auch kreativ umgesetzt werden konnten.

In der Zeit des völligen Lockdowns boten wir Online-Sitzungen an. Dieses Angebot wurde mit entsprechend zu den Themen gepackten Kreativtaschen begleitet und konnte so interaktiv durchgeführt werden. Auch entdeckten die Frauen während der Coronazeit das klassische Briefe-Schreiben wieder neu, wodurch fruchtbare Brieffreundschaften entstanden sind.

Unterstützt wurden all diese wertvollen Projekte und Möglichkeiten auch während der Corona-Pandemie aktiv zu sein durch die Aktion Neue Nachbarn.

Impressionen der Arbeit – Kreativ während der Corona-Pandemie



Angebote im Freien



Kreativtüten





Familientüten



Brieffreundschaften

