

Kontakt/Information

Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.

Familienhilfezentrum

Neuenhofer Straße 127

42657 Solingen

Tel. 0212 22116810 (Sekretariat)

Ansprechpartnerinnen:

Sabine Bauer-Nieper, Dipl. Sozialarbeiterin

Désirée Bensch, Erzieherin, B.A. Soziale Arbeit

Tel. 0151 52633151

E-Mail:

sabine.bauer-nieper@caritas-wsg.de

desiree.bensch@caritas-wsg.de

www.caritas-wsg.de



Familienhilfezentrum



ZwillingsCafé

Offener Treff für Mehrlingseltern



Stand: Oktober 2021 / Titelfoto: Joelle M. adobeStock

Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.

Herzlich willkommen!

Erwarten Sie Zwillinge? Sind Sie Mutter oder Vater von Mehrlingen, die noch nicht in den Kindergarten gehen oder werden Ihre Kinder bereits in einer Einrichtung betreut? Das ZwillingsCafé ist ein offener Treff für Sie als Eltern zum Austausch und zu Fragen rund um die Entwicklung und Pflege Ihrer Zwillinge.

In angenehmer Atmosphäre bei einem gemeinsamen Frühstück finden Sie Kontakt und Austausch mit anderen Eltern. Die Gruppenleiterinnen stehen Ihnen bei Bedarf mit ihren eigenen Erfahrungen als Zwillingsmütter und ihrem Fachwissen für Anregungen und praktische Unterstützung zur Verfügung.

Im Anschluss an das Frühstück laden wir Sie und Ihr Kind zu gemeinsamen Spiel- und Bewegungsangeboten ein.

Wir beraten Sie gerne und geben Ihnen fachliche Unterstützung auch vor der Geburt!
Wir freuen uns auf Sie!

Unsere Themen

Wir möchten Sie darin unterstützen, eine gute und vertrauensvolle Beziehung zu Ihren Kindern aufzubauen.

In unserer Gruppe sprechen wir gemeinsam über die Bedürfnisse und Entwicklungsschritte von Babys und Kleinkindern und zwillingspezifische Besonderheiten:

- Ernährung (Stillen, Flaschennahrung, Beikost)
- Pflege, Gesundheit, Schlafen
- motorische Entwicklung
- Sprache, Signale und Gefühle der Kinder verstehen und fördern
- Transport und praktische Alltagsorganisation
- Schwangerschaft und Geburt

Termin und Ort

Jeden Mittwoch

09.30 - 11.30 Uhr

(außer in den Schulferien)

Im Familienhilfzentrum des
Caritasverbandes Wuppertal/Solingen e.V.
Neuenhofer Straße 127
42657 Solingen-Höhscheid

Ihre Zufriedenheit ist uns wichtig.
Sie haben Anregungen oder Kritik?
Sprechen Sie uns gerne an!



Caritasverband
Wuppertal/Solingen e.V.